

**LIVE SCIENTIFIC WEBINAR**

---

# MICROBIOTA COME CENTRALE DEL BENESSERE

---

**VENERDÌ 21 MAGGIO 2021**  
**ORE 17.00**

Relatori  
**MICHELA BARICHELLA - GIUSEPPE FATATI - FABIO PACE**

Con il contributo non condizionante di

- L'interazione tra il microbiota intestinale e i diversi organi e apparati del nostro organismo è alla base di numerose funzioni fisiologiche.
- L'equilibrio tra microrganismi “buoni” e “cattivi” è indicatore di un microbiota in salute e che quindi è in grado di ridurre il rischio di insorgenza di determinate patologie.
- La biodiversità microbica intestinale è strettamente influenzata e correlata sia da fattori endogeni, che esogeni: gli alimenti, i singoli nutrienti che consumiamo, lo stile di vita.
- È infatti noto come la dieta ricopra un ruolo chiave per mantenere lo stato di eubiosi.
- Il microbiota può essere comparato ad una centrale del benessere: le comunicazioni, che instaura con i diversi distretti dell'organismo, ricoprono un ruolo fondamentale per il mantenimento della salute. In particolare, le recenti ricerche scientifiche hanno messo in luce il cosiddetto asse intestino-cervello: un sistema di comunicazione bidirezionale e sinergico alla base del rilascio di metaboliti coinvolti in numerose funzioni fisiologiche.
- Il Webinar si pone l'obiettivo di fornire agli operatori sanitari un momento di confronto e approfondimento delle materie trattate, con un approccio multidisciplinare, insieme a tre opinion leader riconosciuti a livello internazionale.



**MICHELA BARICHELLA**

*Responsabile UOS Nutrizione Clinica  
ASST G. Pini – CTO, Milano  
Presidente B&M*



**GIUSEPPE FATATI**

*Già Direttore S.C. di Diabetologia, Dietologia  
e Nutrizione Clinica  
Azienda Ospedaliera Santa Maria, Terni  
Presidente IO-NET*



**FABIO PACE**

*Direttore U.O. di Gastroenterologia,  
Endoscopia Digestiva, Diabetologia  
Azienda Ospedaliera Bolognini, Seriate (BG)*

# PROGRAMMA

Ore 17.00 • **BENVENUTO E PRESENTAZIONE DEL WEBINAR**

• *Giuseppe Fatati*

Ore 17.15 • **MICROBIOTA INTESTINALE TRA SALUTE E PATOLOGIA**

• *Fabio Pace*

Ore 17.45 • **RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA MODULAZIONE DEL MICROBIOTA INTESTINALE**

• *Giuseppe Fatati*

Ore 18.10 • **INTESTINO COME "SECONDO CERVELLO"**

• *Michela Barichella*

Ore 18.35 • **TAKE HOME MESSAGES**

• *Michela Barichella, Giuseppe Fatati*

• **SESSIONE Q&A**

Ore 19.00 • **CONCLUSIONI**

## **CREDITI FORMATIVI ECM ASSEGNATI**

**N. 2 (FINO A N. 100 ISCRITTI)**

L'evento (ID ECM N: 3599-321824) è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

► **MEDICO-CHIRURGO\*** ► **DIETISTA** ► **BIOLOGO** ► **INFERMIERE**

\*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO:

Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurofisiopatologia, Medicina dello Sport

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



Provider Ecm ID 3599  
Tel 0763 391752 | [webinar@viva-voce.it](mailto:webinar@viva-voce.it)