



Corso di perfezionamento in
NUTRACEUTICA E SALUTE UMANA:
ASPETTI CLINICI E TRASLAZIONALI

Coordinatore del corso: **Prof. Paolo Magni**

Anno Accademico 2019 -2020

SETTEMBRE - OTTOBRE 2020

80 ore E-learning **1000 €**



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE:

www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2019/2020-nutraceutica-e-salute-umana-asperti-clinici-e-traslaZIONALI

CHIUSURA ISCRIZIONI:

02 Luglio 2020

La **Nutraceutica** è un campo di recente identificazione e in rapida espansione ed è oggi un importante area di interesse biomedico.

L'utilizzo di prodotti nutraceutici è sempre più studiato e validato e trova numerose applicazioni per la promozione della **salute umana**.

Si tratta di un settore rilevante sotto vari aspetti, ma anche con importanti criticità sulla valutazione **della sicurezza e della efficacia** dei prodotti e con aspetti regolatori specifici e in evoluzione.

L'**Università degli Studi di Milano**, sede di una intensa attività di ricerca in ambito nutraceutico, si propone di trasferire, con questo Corso, una parte di queste dirette conoscenze ai partecipanti.



PROGRAMMA

Argomenti trattati

- Nutraceutica: introduzione, definizioni, evidenze consolidate e criticità da affrontare.
- Efficacia, qualità e sicurezza dei prodotti del settore della nutraceutica.
- Strumenti informatici in nutraceutica.
- Alimenti, alimenti destinati ad una alimentazione particolare e nutraceutici: aspetti normativi italiani ed europei.
- Interazione farmaci-prodotti del settore nutraceutico.
- Lipidi in nutraceutica.
- Nutraceutica nell'età evolutiva.
- Nutraceutica e sport.
- Approcci nutraceutici per sovrappeso e obesità. Very low-calorie ketogenic diet.
- Modulazione nutrizionale e nutraceutica dei processi infiammatori nella prevenzione cardiovascolare. Lettura critica degli studi nutrizionali e nutraceutici.
- Metodologie in nutraceutica clinica in area cardiometabolica.
- Nutraceutica, dislipidemie e rischio cardiovascolare.
- Nutraceutica e ritmi circadiani.
- Nutraceutica in urologia/ginecologia/andrologia.
- Nutraceutica in oncologia .
- Nutraceutica e neurodegenerazione.
- Concezione e sviluppo di un nutraceutico per il declino cognitivo.
- Lo studio del microbiota intestinale: possibili approcci.
- Microbiota e asse intestino-cervello.
- Probiotici, prebiotici e postbiotici.
- Nutraceutica: comunicazione di prodotto, studi di efficacia e sicurezza.
- Scenari di comunicazione nutraceutica.