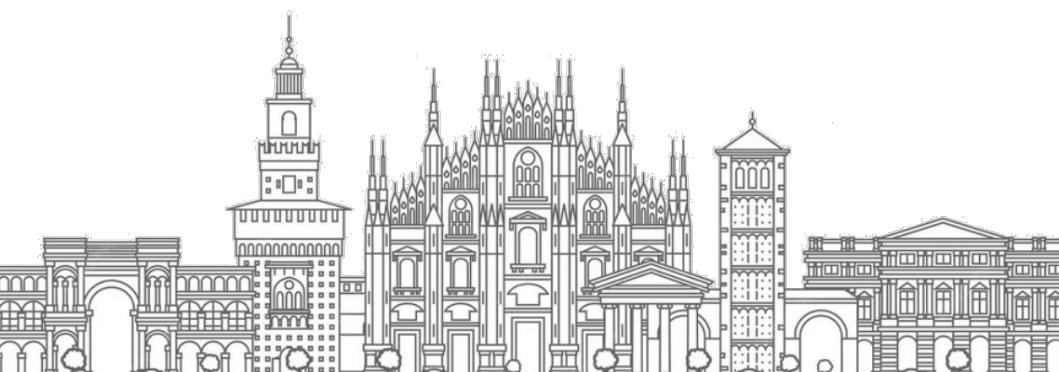




XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

Nutrizione e Neurodegenerazione



MILANO 21-22 MAGGIO 2026
Grand Hotel Villa Torretta

IN COLLABORAZIONE CON



Associazione Italiana
Parkinsoniani

Fondazione Pezzoli
per la malattia di Parkinson - ETS

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Gianni Pezzoli

Presidente Associazione Italiana Parkinsoniani

Presidente Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson - ETS

Michela Barichella

Presidente B&M

Direttore UOS Nutrizione Clinica ASST G. Pini CTO

Staff Centro Parkinson

Prof. Università degli Studi di Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Elena Contaldi

Neurologo, "Centro Parkinson e Parkinsonismi" ASST G. Pini-CTO, Milano

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider ECM ID 3599

Piazza Vivaria 1/A - 05018 Orvieto (TR)

Tel 0763 391752

info@viva-voce.it | www.viva-voce.it



RAZIONALE

Siamo lieti di annunciare il **XV Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”**, che anche quest’anno si terrà nel mese di maggio presso il prestigioso Grand Hotel Villa Torretta – Curio Collection by Hilton a Sesto San Giovanni Milano, sede storica delle nostre edizioni.

Il Congresso, divenuto negli anni un appuntamento di riferimento per i professionisti che operano in campo neurologico e nutrizionale, rappresenta un momento fondamentale di confronto e approfondimento sulle connessioni tra Nutrizione e Neurologia.

Anche quest’anno l’evento sarà organizzato in collaborazione con **Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS** e vedrà la partecipazione di esperti di fama nazionale e internazionale.

La prima giornata sarà interamente dedicata alla malattia di Parkinson, affrontando il percorso che va dalla diagnosi alle terapie farmacologiche. Si discuterà di infusione continua di **foslevodopa** e neuroimaging, delle più recenti innovazioni terapeutiche, con particolare attenzione alla **stimolazione cerebrale profonda Deep Brain Stimulation**. La giornata si concluderà con una tavola rotonda moderata dal **Prof. Gianni Pezzoli** e dal **Prof. Ioannis U. Isaias**, che offrirà un aggiornamento sui più recenti progressi nella gestione clinica del Parkinson.

La seconda giornata sarà dedicata ai temi nutrizionali e metabolici emergenti, con particolare attenzione alla malnutrizione, sia in difetto sia in eccesso, da sempre al centro della missione di B&M Association. Tra gli argomenti principali approfondiremo:

- **Disfagia**, riabilitazione fisica e integrazione nutrizionale mirata per il contrasto della sarcopenia
- **Microbiota intestinale**, con un focus sul ruolo di probiotici e prebiotici
- **Obesità**, tema in costante crescita, attraverso l’analisi delle più recenti ed efficaci strategie farmacologiche. Esamineremo inoltre il ruolo delle **diete chetogeniche**, il loro impiego in ambito neurologico e la loro nuova funzione nel trattamento dell’Obesità in un’epoca caratterizzata dall’avvento di nuovi farmaci.

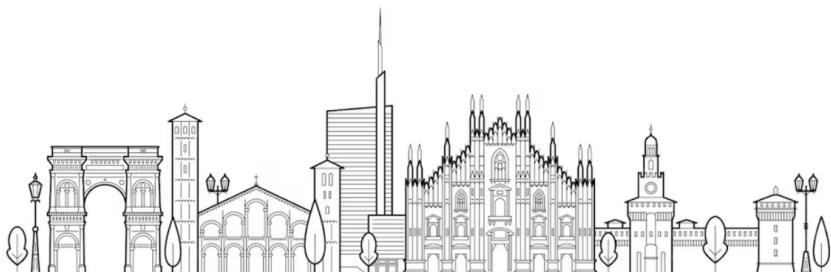


XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026
Nutrizione
e Neurodegenerazione

Per il secondo anno consecutivo, dato il grande riscontro ottenuto nella scorsa edizione, verrà riproposta la tavola rotonda non ECM **“Racconta la tua storia: perché investire nel campo nutrizionale”**. La giornata di venerdì si concluderà con il consueto appuntamento dedicato alla **Rete Nutrizione Clinica Lombarda**, un momento fondamentale per l'aggiornamento e il confronto sull'organizzazione della nutrizione nella nostra regione.

Non perdete l'occasione di vivere due giornate all'insegna della **formazione di qualità, del confronto multidisciplinare e della condivisione di esperienze che arricchiscono la pratica clinica e professionale**.

*Prof. Gianni Pezzoli,
Dott.ssa Michela Barichella
Responsabili Scientifici*





FACULTY

BARICHELLA Michela, Milano
BATTEZZATI Alberto, Milano
BERTOLI Simona, Milano
BONVEGNA Salvatore, Milano
CACCIALANZA Riccardo, Pavia
CALANDRELLA Daniela, Milano
CAPPELLETTI Graziella, Milano
CARAMELLI Alberto, Roma
CEREDA Emanuele, Pavia
CERUTTI Nadia, Pavia
CICERO F. G. Arrigo, Bologna
COPPOLA Luigi, Benevento
CORRADI Ettore, Milano
DE MARTINIS Luca, Milano
DEL SORBO Francesca, Milano
DEVALLE Guya, Milano
DI PIERRO Francesco, Milano
GUARNACCIA Davide, Perugia
INVERNIZZI Federica, Milano
IORIO Laura, Lecco
ISAIAS Ioannis Ugo, Milano
LANZI Paola, Milano
LAZZERI Giulia, Milano

LIMONTA Daniela, Lecco
MAGGIO Marcello, Parma
MAGISTRELLI Luca, Milano
MANFIO Annamaria, Monza
MASCHERONI Annalisa, Milano
MAUGERI Roberto, Roma
OBERT Andrea, Varese
PEZZOLI Gianni, Milano
REDAELLI Elena, Lecco
RICCIONI Costanza, Roma
RIVA Maddalena, Milano
ROLANDI Arianna, Milano
SAJOUX Ignacio, Barcellona
(Spagna)
SANTELIA Alfonso, Milano
SUKKAR Samir Giuseppe, Genova
TAUS Marina, Ancona
TAYLOR Catherine, Londra
(Inghilterra)
VECCHIO Consuelo, Milano
VIGNA Luisella, Milano
ZECCHINELLI Anna Lena, Milano
ZENONI Davide, Milano



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

OSPITI INTERNAZIONALI



Catherine TAYLOR

Catherine Taylor è una logopedista di grande esperienza. Si è laureata presso la University College London nel 1999 e vanta oltre 25 anni di attività specialistica nell'ambito dei disturbi acquisiti della comunicazione e della deglutizione in età adulta.

Nel corso della sua carriera ha ricoperto ruoli di coordinamento clinico nella disfagia e posizioni senior nei settori dell'ictus, della neurologia e della riabilitazione, sia nel Regno Unito che in Australia.

Attualmente è docente presso la Leeds Beckett University (Regno Unito), dove insegna nei corsi di laurea triennale e magistrale in Logopedia.

Parallelamente continua l'attività clinica come libera professionista altamente qualificata e collabora come consulente per Precise Health Ltd, fornendo supporto clinico, contribuendo a studi di ricerca e rappresentando l'azienda in congressi nazionali e internazionali.

I suoi principali interessi professionali riguardano la gestione basata sulle evidenze della disfagia e dei disturbi della comunicazione negli adulti con patologie neurologiche acquisite, oltre alla formazione clinica di alto livello.



Ignacio SAJOUX

Ignacio Sajoux si è laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Buenos Aires, in Argentina, perfezionando poi la sua formazione a Shanghai, Parigi e Barcellona. Attualmente è Direttore Scientifico del PronoKal Group, Nestlé Health Science Company ed è riconosciuto come esperto internazionale di VLKD. È con grande piacere che torna in presenza al XV Congresso B&M.



Gianni Pezzoli, Presidente della Fondazione
Pezzoli per la Malattia di Parkinson-ETS



IL PARKINSON FERMIAMOLO INSIEME.
IL TUO LASCITO TESTAMENTARIO O LA TUA DONAZIONE ALLA FONDAZIONE PEZZOLI
POSSESSO CONTRIBUIRE A COSTRUIRE UN FUTURO SENZA PARKINSON
97128900152 RICERCA SANITARIA.



Fondazione Pezzoli per
la malattia di Parkinson-ETS



Associazione Italiana
Parkinsoniani

Fondazione Pezzoli
per la malattia di Parkinson - ETS

Adesso il Parkinson si può curare
ma noi vogliamo guarirlo.

Dona il tuo 5x1000. 97128900152
Ricerca Sanitaria



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 21 MAGGIO

Ore 13:00 Apertura della Segreteria e accreditamento dei partecipanti

Ore 13:30 **Inaugurazione del XV Congresso Nazionale B&M**
Gianni Pezzoli, Michela Barichella

Saluti istituzionali

I SESSIONE **LE “MOLTE TERAPIE” DELLA MALATTIA DI PARKINSON**

Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaias

LETTURE

Ore 14:00 **Il ruolo del sonno e della composizione corporea nel mantenimento delle funzioni cognitive (The SOMNUS DARE PROJECT)**
Marcello Maggio

Ore 14:30 **La nuova piramide nutrizionale per il trattamento della malattia di Parkinson**
Emanuele Cereda

Ore 15:00 **Alterazioni metaboliche e terapie infusionali**
Giulia Lazzeri

Ore 15:30 **Intersezione tra genetica e disregolazione metabolica**
Luca Magistrelli

Ore 16:00 **Impatto metabolico della stimolazione cerebrale profonda**
Salvatore Bonvegna

Ore 16:30 Discussione

Ore 16:45 Coffee Break



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

TAVOLA ROTONDA
Ore 17:15 **MALATTIA DI PARKINSON DALLA TERAPIA FARMACOLOGICA
ALLE ATTIVITÀ DI RICERCA DELLA FONDAZIONE PEZZOLI**
in collaborazione con FERB - Fondazione Europea Ricerca
Moderatori: Gianni Pezzoli, Ioannis U. Isaias

Insulino-resistenza e disfunzione metabolica nel Parkinson iniziale
Federica Invernizzi

**Metabolismo neuronale e dinamica dei microtubuli nel Parkinson:
focus neuropatologico**
Graziella Cappelletti

**Apomorfina sublinguale: una strategia per un miglior
assorbimento?**
Anna Lena Zecchinelli

Riabilitazione e nutrizione: un approccio integrato
Maddalena Riva

**Progetto Africa: aggiornamento clinico e risultati dello studio
condotto in Ghana**
Francesca Del Sorbo, Daniela Calandrella

Discussione

Conclusione dei lavori





XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

VENERDÌ 22 MAGGIO

Ore 8:30 **Introduzione delle tematiche scientifiche trattate**
Michela Barichella

II SESSIONE

**OBESITÀ E SINDROME METABOLICA: APPROCCI
FARMACOLOGICO E DIETETOTERAPICO**

Moderatori: Andrea Obert, Alfonso Santelia

Ore 9:00 **Uso della terapia con Poliglucosamine PG L112 nella terapia
dell'eccesso ponderale: i dati della letteratura**
Luisella Vigna

Ore 9:20 **Obesità: dal percorso di dimagrimento alla gestione cronica della
malattia, il ruolo dei GLP-1 RA**
Luca De Martinis

Ore 9:40 **L'unico dual agonist GLP-1/GIP approvato in Italia:
raise the bar with tirzepatide**
Daniela Limonta

Ore 10:00 **Tirzepatide, Semaglutide e VLEKT: una possibile combinazione?**
Simona Bertoli

Ore 10:20 **Obesità Sarcopenica: il mantenimento della massa muscolare con
le VLKED e i farmaci antibesità**
Andrea Obert

Ore 10:40 **Redefining Obesity phenotyping:
narrative-based clusters to optimize a multidisciplinary care in
Very Low-Energie Ketogenic treatment**
Ignacio Sajoux

Ore 11:00 **Discussione**

Ore 11:30 **Coffee Break**

III SESSIONE

INTEGRAZIONE E SINDROME METABOLICA

Moderatori: Alberto Battezzati, Simona Bertoli

Ore 12:00 **Integrazione e Obesità**
Roberto Maugeri



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

Nutrizione e Neurodegenerazione

Ore 12:20 **Infiammazione cronica di basso grado:
il “rumore” del dialogo intestino-cervello**
Costanza Riccioni

Ore 12:40 **Ruolo degli aminoacidi essenziali nel controllo dell’omeostasi
glicemica. Nuovi insight nell’approccio alla Sindrome Metabolica**
Luigi Coppola

Ore 13:00 **TAVOLA ROTONDA FUORI CAMPO ECM
RACCONTA LA TUA STORIA, PERCHÉ INVESTIRE
IN CAMPO NUTRIZIONALE**
2°EDIZIONE

Moderatori: Michela Barichella, Arianna Rolandi

90 anni di Yakult, di scienza, innovazione e benessere
Arianna Rolandi per Yakult

La storia di un’azienda familiare
Alberto Caramelli per Ca.Di.Group

**Le proprietà del cioccolato: quando un’azienda crede
in un alimento**
Davide Guarnaccia per Laerbium Pharma

Ore 13:30 *Buffet Lunch*

IV SESSIONE INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE, MALNUTRIZIONE E DISFAGIA

Moderatori: Marina Taus

Ore 14:30 **Sindrome metabolica e psyllium**
Arrigo F.G. Cicero

Ore 14:50 **Effetti cardiometabolici, con particolare riferimento all’azione
antipertensiva, di una preparazione biofarmaceutica di *Nigella
sativa***
Francesco Di Pierro

Ore 15:10 **Disfagia: dall’empirismo al razionalismo**
Giuseppe Samir Sukkar



XV CONGRESSO NAZIONALE B&M 2026

**Nutrizione
e Neurodegenerazione**

Ore 15:30 **Characteristics and clinical application of thickening agents for dysphagia**
Catherine Taylor

Ore 15:50 **Nutrizione vs infiammazione: il ruolo degli AFMS nelle patologie croniche ed oncologiche**
Marina Taus

Ore 16:10 **Discussione**

TAVOLA ROTONDA

Ore 16:30 **RETE NUTRIZIONALE CLINICA LOMBARDIA.
AGGIORNAMENTO SULLA SITUAZIONE ATTUALE**

Presenta: Laura Iorio

Moderatori: Riccardo Caccialanza, Ettore Corradi,
Annalisa Mascheroni

- Test di Screening per la malnutrizione MUST, NRS, STRONGKIDS
- Centri prescrittori e team nutrizionali, a che punto siamo?
- Aggiornamento sui Centri prescrittori lombardi di Teduglutide
- Prescrizione ed erogazione degli alimenti ai fini medici speciali AFMS

Intervengono:

Nadia Cerutti, ASST Pavia

Guya Devalle, IRCCS Fond. Don Carlo Gnocchi Milano

Paola Lanzi, ASST Santi Paolo e Carlo

Annamaria Manfio, ASST Monza

Elena Redaelli, ASST Lecco

Consuelo Vecchio, ASST FBF Sacco

Davide Zenoni, ASST Nord Milano

Ore 17:45 **Conclusioni e chiusura del Congresso**



INFORMAZIONI

SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

GRAND HOTEL VILLA TORRETTA
Via Milanese, 3 - Sesto S. Giovanni (MI)
Tel. 02.241121 - www.villatorretta.it

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNAZI n. 10,5

L'evento n. 3599-477291 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

MEDICO-CHIRURGO*

*Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neurochirurgia, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica

BIOLOGO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, PSICOLOGO, TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA

METODO DI VERIFICA ECM ON-LINE

Per la compilazione dei questionari ECM on-line, ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email con le credenziali per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da **venerdì 22 maggio 2026 dalle ore 18:00 e fino a lunedì 25 maggio 2026 alle ore 18:00**. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a fine evento a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte



QUOTE DI ISCRIZIONE (Iva 22% esclusa)

DEADLINE: 30 aprile 2026

PER TUTTE LE CATEGORIE _____ € 200,00

ISCRITTI ALL'ORDINE DEI BIOLOGI
DELLA REGIONE LOMBARDIA _____ € 100,00

STUDENTI UNIVERSITARI _____ € 100,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Tutti i Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 22 maggio
- Dossier ECM on line
- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale

COME ISCRIVERSI

DEADLINE: 28 aprile 2026

Per iscriversi occorre compilare la scheda di prenotazione on line possibilmente **entro il 28 aprile 2026** unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento.

ISCRIVITI



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

Camera doppio uso singola

€ 205,00

Camera doppia

€ 240,00

City Tax

€ 4,00

(a notte a persona)

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono comprensivi di prima colazione e Iva 10%. La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 20,00 (Iva 22% esclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. Non saranno



QUOTE DI ISCRIZIONE (Iva 22% esclusa)

DEADLINE: 30 aprile 2026

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00
ISCRITTI ALL'ORDINE DEI BIOLOGI DELLA REGIONE LOMBARDIA	€ 100,00
STUDENTI UNIVERSITARI	€ 100,00

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Tutti i Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 22 maggio
- Dossier ECM on line
- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale

COME ISCRIVERSI

DEADLINE: 28 aprile 2026

Per iscriversi occorre compilare la scheda di prenotazione on line possibilmente **entro il 28 aprile 2026** unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

Camera doppio uso singola

€ 205,00

Camera doppia

€ 240,00

City Tax

€ 4,00

(a notte a persona)

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono comprensivi di prima colazione e Iva 10%. La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 20,00 (Iva 22% esclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. Non saranno