

## **Newsletter 09 – 2023**



Sabato 4 marzo 2023 è stata celebrata la **Giornata Mondiale contro l'Obesità**.

Lo slogan di quest'anno è stato: *“Cambiare le prospettive: parliamo di obesità”*  
Un miliardo di persone, cioè una su sette, convive con l'obesità, e nel 2035 saranno quasi 2 miliardi, ovvero quasi uno su quattro degli abitanti del nostro pianeta. Una vera e propria emergenza, che necessita di una svolta radicale.

### **IL DECALOGO ITALIANO SULLA NUTRIZIONE**

A tal proposito, il *Ministro della Salute Orazio Schillaci* durante la **Conferenza Nazionale sulla Nutrizione** tenutasi il 21-22 Febbraio 2023 ha presentato un decalogo sulla Nutrizione:

**10 azioni** da mettere in campo per rendere i cittadini più consapevoli e informati e i servizi di nutrizione clinica e preventiva pronti a dare risposte adeguate.

- 1 Investimenti pubblici orientati in modo prioritario verso la nutrizione di base, preventiva e clinica, sia per tutela della salute dei cittadini, sia per favorire l'adozione di stili di vita sani
- 2 Grande attenzione alla Dieta Mediterranea, "paradigma che concilia una alimentazione sana e consapevole con la sicurezza dei prodotti e la tutela dell'ambiente"
- 3 Omogeneità delle prestazioni da parte del Servizio Sanitario Nazionale con unità operative specialistiche, sia nutrizione preventiva (SIAN) che clinica
- 4 Contrasto alla malnutrizione sia per difetto (specie in ambito ospedaliero) che per eccesso (sovrappeso-obesità) e la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili
- 5 Sviluppo e consolidamento di una sensibilità diffusa verso temi come la sana alimentazione e la sostenibilità ambientale
- 6 Lotta alle informazioni false, imprecise e fuorvianti
- 7 Insegnamento della nutrizione preventiva nel corso di studi di medicina e in tutte le altre discipline sanitarie
- 8 Educazione alimentare e promozione della Dieta Mediterranea attraverso l'inserimento nei programmi didattici della scuola prima e secondaria
- 9 Ristorazione scolastica come strumento per la promozione di un'alimentazione varia ed equilibrata
- 10 Riduzione degli sprechi alimentari, tanto lungo la filiera alimentare quanto nel consumo domestico

[SCARICA IL DECALOGO](#)

Conferenza stampa di presentazione

# WORLD OBESITY DAY 2023



Intergruppo Parlamentare  
Obesità e Diabete

Il 1 Marzo si è anche tenuta la **Conferenza di Presentazione Stampa "World Obesity Day 2023"**.

L'intero evento è stato dedicato alla Giornata Mondiale dell'Obesità 2023. Diversi gli interventi istituzionali e tantissimi gli utenti collegati in streaming.





Sperando di fare cosa gradita, vi segnaliamo il **30° Congresso Europeo sull'Obesità (ECO 2023)** che si terrà dal *17 al 20 Maggio 2023 a Dublino*.

[Visita il nostro sito](#) per rimanere aggiornato su tutti gli Eventi!



### **Linea Guida della Società Italiana di Diabetologia (SID) e dell'Associazione dei Medici Diabetologi (AMD)**

#### ***La terapia del diabete mellito di tipo 2***

*Versione aggiornata a dicembre 2022*

Sono disponibili le nuove **Linee guida della Società Italiana di Diabetologia (SID) e dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD)** sulla **“Terapia del diabete di tipo 2”** all'interno del **Sistema Nazionale delle Linee Guida (SNLG)**. Le linee guida continuano a riservare un **ruolo centrale alla metformina**.

La **sana alimentazione** rimane uno dei pilastri del trattamento del Diabete di tipo 2. Non viene più indicata una soglia minima di attività fisica ma tale affermazione è stata sostituita dall'indicazione: **‘fare più attività fisica possibile’**.

[Scarica le linee guida](#) e leggi le numerose novità.



SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

