

## Newsletter 30 – 2020


### SOMMARIO

- Covid19- Informazioni da condividere con la popolazione
- Covid19- Materiale per gli specialisti
- La nostra ultima pubblicazione sulla Vitamina D e Malattia di Parkinson
- SINPE 2020: piattaforma online

#### IL NUOVO DPCM

A partire da venerdì 6 Novembre 2020 è entrato in vigore il nuovo DPCM in cui l'Italia è stata divisa in tre diverse aree di rischio: quattro Regioni (*Lombardia, Piemonte, Calabria e Valle d'Aosta*) sono classificate in **zona rossa**, dove scatteranno misure più restrittive; due Regioni (*Puglia e Sicilia*) sono invece in **zona arancione**, a rischio medio-alto, tutte le restanti (*Veneto, Province di Trento e Bolzano, Friuli Venezia Giulia, Liguria, Toscana, Emilia-Romagna, Umbria, Sardegna, Marche, Molise, Abruzzo, Lazio, Campania e Basilicata*) in **zona gialla**.

A ciascun "colore" è stato affidato un pacchetto di misure ad hoc: la **zona rossa** è in lockdown.

AREA GIALLA	AREA ARANCIONE	AREA ROSSA 
<p>Vietato circolare dalle ore 22 alle ore 5 del mattino, salvo comprovati motivi di lavoro, necessità e salute. Raccomandazione di non spostarsi se non per motivi di salute, lavoro, studio, situazioni di necessità.</p> <p>Chiusura dei centri commerciali nei giorni festivi e prefestivi ad eccezione delle farmacie, parafarmacie, punti vendita di generi alimentari, tabaccherie ed edicole al loro interno.</p> <p>Chiusura di musei e mostre.</p> <p>Didattica a distanza per le scuole superiori, fatta eccezione per gli studenti con disabilità e in caso di uso di laboratori; didattica in presenza per scuole dell'infanzia, scuole elementari e scuole medie. Chiuse le università, salvo alcune attività per le matricole e per i laboratori.</p> <p>Riduzione fino al 50% per il trasporto pubblico, ad eccezione dei mezzi di trasporto scolastico.</p> <p>Sospensione di attività di sale giochi, sale scommesse, bingo e slot machine anche nei bar e tabaccherie.</p> <p>Chiusura di bar e ristoranti alle ore 18. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.</p> <p>Restano chiuse piscine, palestre, teatri, cinema. Restano aperti i centri sportivi.</p>	<p>Vietato circolare dalle ore 22 alle ore 5 del mattino, salvo comprovati motivi di lavoro, necessità e salute.</p> <p>Vietati gli spostamenti in entrata e in uscita da una Regione all'altra e da un Comune all'altro, salvo comprovati motivi di lavoro, studio, salute, necessità. Raccomandazione di evitare spostamenti non necessari nel corso della giornata all'interno del proprio Comune.</p> <p>Chiusura di bar e ristoranti, 7 giorni su 7. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.</p> <p>Chiusura dei centri commerciali nei giorni festivi e prefestivi ad eccezione delle farmacie, parafarmacie, punti vendita di generi alimentari, tabaccherie ed edicole al loro interno.</p> <p>Chiusura di musei e mostre.</p> <p>Didattica a distanza per le scuole superiori, fatta eccezione per gli studenti con disabilità e in caso di uso di laboratori; didattica in presenza per scuole dell'infanzia, scuole elementari e scuole medie. Chiuse le università, salvo alcune attività per le matricole e per i laboratori.</p> <p>Riduzione fino al 50% per il trasporto pubblico, ad eccezione dei mezzi di trasporto scolastico.</p> <p>Sospensione di attività di sale giochi, sale scommesse, bingo e slot machine anche nei bar e tabaccherie.</p> <p>Restano chiuse piscine, palestre, teatri, cinema. Restano aperti i centri sportivi.</p>	<p>È vietato ogni spostamento, anche all'interno del proprio Comune, in qualsiasi orario, salvo che per motivi di lavoro, necessità e salute: vietati gli spostamenti da una Regione all'altra e da un Comune all'altro.</p> <p>Chiusura di bar e ristoranti, 7 giorni su 7. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.</p> <p>Chiusura dei negozi, fatta eccezione per supermercati, beni alimentari e di necessità.</p> <p>Restano aperte edicole, tabaccherie, farmacie e parafarmacie, lavanderie, parrucchieri e barbieri. Chiusi i centri estetici.</p> <p>Didattica a distanza per la scuola secondaria di secondo grado, per le classi di seconda e terza media. Restano aperte, quindi, solo le scuole dell'infanzia, le scuole elementari e la prima media. Chiuse le università, salvo specifiche eccezioni.</p> <p>Sono sospese tutte le competizioni sportive salvo quelle riconosciute di interesse nazionale dal CONI e CIP. Sospese le attività nei centri sportivi. Rimane consentito svolgere attività motoria nei pressi della propria abitazione e attività sportiva solo all'aperto in forma individuale.</p> <p>Sono chiusi musei e mostre; chiusi anche teatri, cinema, palestre, attività di sale giochi, sale scommesse, bingo, anche nei bar e nelle tabaccherie. Per i mezzi di trasporto pubblico è consentito il riempimento solo fino al 50%, fatta eccezione per i mezzi di trasporto scolastico.</p>

## GUIDA AI TEST DISPONIBILI PER SARS-CoV-2

In queste immagini sono stati riportati i punti più importanti per capire le differenze tra tampone e sierologico. Tanti pensano che i test si equivalgano e che tutti possano essere utilizzati per la diagnosi non è così!

### TAMPONE

Il test più affidabile per la diagnosi di infezione da SARS-CoV-2 è il **test molecolare** che viene eseguito su un campione delle vie respiratorie prelevato attraverso il cosiddetto tampone.

Il tampone naso/oro-faringeo consiste nel prelievo del muco che riveste le cellule superficiali della mucosa del rinofaringe e dell'orofaringe. Il prelievo viene effettuato con un bastoncino cotonato in pochi secondi, è minimamente invasivo e non è doloroso.

### TEST RAPIDO ANTIGENICO

Il test rapido è stato introdotto per lo **screening dei passeggeri negli aeroporti e nei porti**. I test rapidi antigenici ricercano le proteine superficiali del virus e non il genoma virale (come accade invece con il test molecolare).

**I tempi di risposta sono molto brevi** (circa 15-30 minuti, mentre per il test molecolare ci vogliono circa 24-48 ore), ma la sensibilità e la specificità del cosiddetto test rapido sembrano inferiori rispetto a quelle del test molecolare.

### TEST SIEROLOGICO

I test sierologici si basano sull'analisi del sangue del paziente.

Evidenzia **la presenza di anticorpi contro il virus e indica l'eventuale avvenuta esposizione a SARS-CoV-2**; la positività è tardiva e quindi non è un test indicato per rilevare un'infezione in corso. Pertanto **non può sostituire il test molecolare (il tampone)** per verificare o meno la positività di un soggetto.

## RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO

Scarica i poster dell'Istituto Superiore di Sanità e di Regione Lombardia sulle raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che li assistono e il percorso per il rientro nella collettività.

**COVID-19**  
*Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che li assistono*

1. La persona con sospetto o accertata infezione COVID-19 deve essere isolata dagli altri familiari, se possibile, in una stanza singola ben ventilata e non deve ricevere visite.
2. Chi l'assistente deve essere in buona salute e non avere malattie che lo mettano a rischio di contagio.
3. I membri della famiglia devono suggerire in altre stanze o, se non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dalla persona malata e dormire in un letto diverso.
4. Chi assiste il malato deve indossare una mascherina chirurgica accuratamente posizionata sul viso quando si trova nella stessa stanza. Se la mascherina è bagnata o sporca per secrezioni è necessario sostituirla immediatamente e lavarsi le mani dopo averla rimossa.
5. Le mani vanno accuratamente lavate con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante dopo ogni contatto con il malato o ogni il suo ambiente circostante, prima e dopo aver preparato il cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani appaiono sporche.
6. Le mani vanno asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta. Se ciò non è possibile, utilizzare asciugamani riutilizzabili e scartati quando sono bagnati.
7. Chi assiste il malato deve coprire la bocca e il naso quando tossisce o starnisce utilizzando fazzoletti possibilmente monouso o il gomito piegato, quindi deve lavarsi le mani.
8. Se non si utilizzano fazzoletti monouso, lavare i fazzoletti in tessuto utilizzando sapone o normale detersivo con acqua.
9. Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine utilizzando guanti monouso.
10. L'affollamento al seno è consentito, purché la madre indossi una mascherina e adotti tutte le norme di igiene delle mani già descritte.
11. Utilizzare contenitori con apertura a pedale dotati di doppio sacchetto, posizionati all'interno della stanza del malato, per gettare guanti, fazzoletti, mascherine e altri rifiuti.
12. Nel caso di isolamento domiciliare, è opportuno la raccolta differenziata per ridurre l'accumulo di materiali potenzialmente pericolosi che vanno invece eliminati nel bidone dell'indifferenziato.
13. Mettere la biancheria contaminata in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca indossando i guanti. Non agitare la biancheria sporca all'esterno. Il contatto diretto con pelle e indumenti.
14. Evitare di condividere con il malato spazi di deiezioni, stoviglie, utensili da cucina, asciugamani, biancheria da letto, ecc.
15. Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici come comodini, reti e altri mobili della camera da letto del malato, servizi igienici e superfici dei bagni con un normale disinfettante domestico, o con prodotti a base di cloro (sodapigmenti) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcool 70%, indossando i guanti e indumenti protettivi (es. un grembiante di plastica).
16. Utilizzare la macchina quando si cambiano le lenzuola del letto del malato.
17. Lavare piatti, stoviglie, asciugamani, ecc. del malato in lavastoviglie a 60-80°C usando un normale detersivo sapone e mano con un normale detersivo e acqua, e asciugarli accuratamente.
18. Se un membro della famiglia mostra i primi sintomi di un'infezione respiratoria acuta (febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratorie), contattare il medico curante, la guardia medica o i numeri regionali.
19. Evitare il trasporto pubblico per raggiungere la struttura sanitaria designata, chiamare un'ambulanza o trasportare il malato in un'auto privata e, se possibile, aprire i finestrini del veicolo.
20. La persona malata dovrebbe indossare una mascherina chirurgica per recarsi nella struttura sanitaria e mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.
21. Qualsiasi superficie contaminata da secrezioni respiratorie o fluidi corporei durante il trasporto deve essere pulita e disinfettata usando un normale disinfettante domestico con prodotti a base di cloro (sodapigmenti) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcool 70%.

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE Communications Partner - Direzione  
Foto: J&B - G&G - G. Neri - 2022 - Direzione 1 - Dr. G. Neri - 2022

**COVID-19: RIENTRO NELLA COLLETTIVITÀ**

**SEI UN CASO POSITIVO SINTOMATICO**

Stai in isolamento per almeno 10 giorni al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare dopo almeno 3 giorni senza sintomi. Il test deve avere esito negativo (10 giorni, di cui almeno 3 senza sintomi + test negativo)

**SEI UN CASO POSITIVO ASINTOMATICO**

Stai in isolamento per almeno 10 giorni, al termine dei quali dovrai eseguire un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test negativo)

**SEI UN CONTATTO STRETTO ASINTOMATICO**

Stai in quarantena per 14 giorni dall'ultima esposizione al caso, in assenza di sintomi è possibile concludere la quarantena senza tampone; oppure stai in quarantena per 10 giorni dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato a partire dal decimo giorno

**IL TAMPONE È POSITIVO**

In caso di esito positivo al tampone di controllo è possibile ripeterlo dopo 7 giorni. Se permangono ancora positivi, l'isolamento termina 21 giorni dopo l'esecuzione del 1° tampone (con almeno l'ultima settimana senza sintomi)

**I COMPORTAMENTI DA TENERE DURANTE L'ISOLAMENTO**  
(valido sia per i CASI POSITIVI CHE PER I CONTATTI DI CASO)

- Rimani in una stanza isolata dagli altri, apri spesso la finestra per ricambiare l'aria
- Indossa una mascherina chirurgica negli ambienti condivisi
- Lava spesso le mani
- Controlla la temperatura due volte al giorno e la comparsa di sintomi come febbre, tosse o difficoltà a respirare
- Se compare febbre o tosse telefona al tuo Medico, segui le sue indicazioni
- Utilizza un bagno separato o pulisci regolarmente il bagno condiviso. Utilizza sempre asciugamani personali
- Utilizza posate e piatti personali
- Non invitare/ospitare nessuno
- Non recarti autonomamente in Pronto Soccorso o in altre strutture sanitarie se non necessario
- Solo in caso di sintomi gravi con difficoltà a respirare chiama il 112

La tua collaborazione è fondamentale per proteggere la tua salute e di chi ti sta vicino.  
Grazie.

 Regione Lombardia

## **COVID19 - Materiale per gli specialisti**

Guida pratica alla nutrizione del paziente con Covid-19 in terapia intensiva

**REVIEW**

**Open Access**

### **Nutrition of the COVID-19 patient in the intensive care unit (ICU): a practical guidance**



Ronan Thibault<sup>1,2\*</sup>, Philippe Seguin<sup>2,3</sup>, Fabienne Tamion<sup>4</sup>, Claude Pichard<sup>5</sup> and Pierre Singer<sup>6</sup>

## **Vademecum per la cura delle persone con infezione da SARS-CoV-2**



**Vademecum per la cura delle persone con infezione da  
SARS-CoV-2**

**Edizione 3.0  
3 novembre 2020**

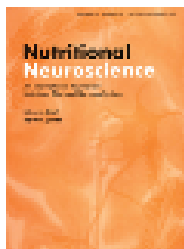
## DOCUMENTO FNOMCEO SIAARTI

Documento condiviso da FNOMCEO E SIAARTI sulle scelte terapeutiche in condizioni straordinarie.

[SCARICA IL PDF](#)

### Clinical correlates of serum 25-hydroxyvitamin D in Parkinson's disease

Finalmente disponibile su Nutritional Neuroscience il lavoro condotto da Brain&Malnutrition e Fondazione Grigioni riguardante la correlazione tra livelli sierici di vitamina D 25(OH) e Malattia di Parkinson.



**Nutritional Neuroscience**

An International Journal on Nutrition, Diet and Nervous System



ISSN: (Print) (Online) journal homepage: <http://www.tandfonline.com/doi/10.1080/10284762.2016.1190000>

### Clinical correlates of serum 25-hydroxyvitamin D in Parkinson's disease

Michela Barichella , Emanuele Cereda , Laura Iorio , Giovanna Pinelli ,  
Valentina Ferri , Erica Cassani , Carlotta Bolliri , Serena Caronni , Chiara  
Pusani , Maria Giulia Schiavino , Angelica Giana , Elena Quacchi , Caterina  
Esposito , Francesca Monti Guarnieri , Aurora Colombo , Francesca Del  
Sorbo , Roberto Cilia , Giorgio Sacilotto , Giulio Riboldazzi , Anna Lena  
Zecchinelli & Gianni Pezzali

## SINPE 2020: LA PIATTAFORMA E' ONLINE!!!



**Sulla piattaforma ufficiale della Riunione Monotematica SINPE da oggi è possibile:**

- Effettuare l'**iscrizione** all'evento o rinnovare la **quota associativa** a SINPE
- Consultare il **programma scientifico** aggiornato
- Visualizzare i **seminari aziendali**
- Approfondire la **short-bio** della **Faculty** coinvolta
- Visitare in esclusiva la **Exhibition Hall** delle aziende presenti

[VISUALIZZA LA PIATTAFORMA](#)

Ricordiamo che l'attività formativa si svolgerà in **modalità FAD sincrona** con l'acquisizione dei **crediti formativi ECM**

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

