

Newsletter 14 – 2021

SOMMARIO ✍️



CLICCA QUI PER SCARICARE LA DELIBERA

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO SPORT

Il 6 aprile si è celebrata la **Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace**. L'ONU, con questa commemorazione, riconosce il potere dello sport nel guidare il cambiamento sociale, lo sviluppo della comunità e promuovere la pace e la comprensione. Vogliamo approfittare di questa giornata per riportare le ultime linee guida OMS su attività fisica e sedentarietà (2020).

Il testo contiene aggiornamenti delle raccomandazioni riguardanti la quantità (frequenza, intensità e durata) e il tipo di attività fisica che bambini e adolescenti (5-17 anni), adulti (18+) e anziani (65+) dovrebbero svolgere per ottenere benefici significativi e ridurre i rischi per la salute.



LINEE GUIDA 2020 ATTIVITA' FISICA

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE 2021

Il 7 aprile si celebra la Giornata mondiale della salute, istituita con l'obiettivo di sensibilizzare la comunità internazionale sull'importanza del libero ed equo accesso, per tutti, a cure sanitarie di qualità.

Leggi i cinque punti lanciati dall'OMS in occasione del World Health Day per migliorare la salute di tutte le persone post COVID19



5 PUNTI OMS

SAVE THE DATE

23 SETTEMBRE 2021
WEB CONGRESS- TAVOLA ROTONDA
live streaming



WEB CONGRESS 2021

NUTRIZIONE E NEURODEGENERAZIONE

23 Settembre 2021
LIVE STREAMING su WWW.BM-WEBCONGRESS.IT

SCARICA IL PROGRAMMA

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

