

*Ecco la nostra Newsletter di Aprile... Scorri le immagini e il testo per rimanere aggiornato. Abbiamo pensato di condividere la nostra esperienza in Marocco, farti conoscere le proprietà dell'olio di Argan, tenerti aggiornato sul progetto Mucuna in Ghana attraverso il viaggio di Serena e Francesca.
Ed infine uno spazio dedicato alla Sanità leggi la lettera aperta al Ministro della Salute da parte del Prof. Gianni Pezzoli.*



AREA PROGETTI

MARZO 2019 MAROCCO



Dal 29 marzo al 1 aprile il Direttivo e i Soci Fondatori di Brain & Malnutrition si sono recati nel Nord Africa.

Prima tappa del viaggio: Marrakech, la "Città rossa" del Marocco. Un posto magico, che pullula di mercati, giardini, palazzi e moschee.

[Clicca per saperne di più](#)



Durante l'esperienza in Marocco abbiamo approfondito le nostre conoscenze sull'olio di argan.

L'olio di argan è l'olio estratto dai semi della pianta di *Argania spinosa*, endemica nella zona sud del Marocco. È particolarmente apprezzato per le sue proprietà nutritive, cosmetiche e medicamentose.

[Guarda le fasi di lavorazione e leggi gli effetti e le proprietà dell'olio.](#)

A breve sarà disponibile anche l'atlante ricette e immagini del Marocco



APRILE 2019 GHANA



La Dott.ssa Francesca Del Sorbo, Medico Neurologo, e la collega Dott.ssa Serena Caronni, Biologa Nutrizionista, sono partite per il Ghana per proseguire lo Studio multicentrico sull'utilizzo della *Mucuna Pruriens* come terapia per i pazienti affetti da Malattia di Parkinson. Sul sito e sui nostri social pubblicheremo tutti gli aggiornamenti.

[Clicca per approfondire](#)

➔ Cena della condivisione all'oratorio di Baruccana

SEVESO (gbr) Il Gruppo Missionario di Baruccana invita l'intera comunità alla cena della condivisione in programma sabato nella sala blu dell'oratorio. Un piatto di riso e un frutto sarà tutto ciò che si mangerà nel corso di quella che sarà una serata di confronto sulla povertà. Al termine della cena interverranno **Pa-**

squale Seddo, presidente di Opera Cardinal Ferrari di Milano, le volontarie del centro di ascolto **Adriana Agosti** e **Tiziana Mollini** e **Massimiliano Fratter**.

MARTENI 2 APRILE 2019
Giornale di Seveso - Desio

Seveso 25

Ha 28 anni, è biologa nutrizionista e a breve ripartirà alla volta dell'Africa L'avventura di Serena: da Seveso al Ghana per curare il Parkinson

SEVESO (gbr) Dal suo studio di Seveso al Ghana, con l'obiettivo di aiutare i malati di Parkinson. È l'avventura della dottoressa **Serena Caronni**, biologa nutrizionista sevesina di 28 anni, che da ottobre 2015 collabora con il Centro Parkinson e Disturbi del Movimento dell'Asst Gaetano Pini e che grazie a un progetto voluto dal professor **Gianmì Pezzoli**, direttore del centro, è stata già due volte in Ghana per verificare gli effetti benefici della *Mucuna Pruriens*, una pianta tropicale, su chi è affetto dal Parkinson. «Ho fatto tirocinio al Centro Parkinson e mi sono trovato molto bene. I progetti sono stati interessanti e dalla mia responsabile, la dottoressa **Michela Barichella**, ho imparato davvero tanto. Ho quindi deciso di restare come volontaria e mi è stato proposto il progetto Africa a cui tenevo tantissimo. Ora sono al centro due giorni a settimana come libera professionista e seguo diversi progetti scientifici», racconta Serena, che ha sempre

LA BIOLOGA SEVESINA Serena Caronni, in Ghana, intenta nello studio e nella somministrazione della Mucuna Pruriens

sognato di fare un'esperienza nel continente nero. «Ho tarassato la dottoressa Barichella sin dall'inizio. Per ora sono stata due volte in Ghana, ma ci tornerò dal 7 al 14 aprile. Lavoriamo negli ospedali di Accra, Kumasi e Sogakope. Il soggiorno è sempre piuttosto breve perché i progetti in ospedale ci portano via molto tempo. Il mio compito è affiancare i colleghi **Roberto Cilla** e **Francesca Del Sorbo** nella somministrazione della *Mucuna Pruriens* e nell'estrazione della polvere dal seme. All'interno del frutto di questa pianta si trova il principio attivo con cui in Occidente curiamo chi è affetto da Parkinson. Basta tostare il seme, estrarre la parte interna, macinarla e mescolarla in acqua: in pochi minuti si notano i miglioramenti». Ora il primo passo è formare il personale locale: «Sono rimasta affascinata, i medici vivono il loro lavoro come una missione. Mi ha colpito il sorriso di chi non ha nulla e che invece sembra avere tutto».



DENUNCIA Da parte di Cristian Tatari, il cui...

AREA SANITA'

UN BRINDISI PER IL PROF PEZZOLI



Si è festeggiato il Prof Pezzoli. La Direzione e i Colleghi si sono trovati per brindare alla sua attività lavorativa. [Guarda le foto](#)



CONGRESSO NAZIONALE B&M 2019

Abbiamo dedicato al Prof Pezzoli uno spazio speciale all'interno del programma del nostro Congresso.

[Guarda il programma](#)



LETTERA APERTA AL MINISTRO DELLA SALUTE

Improvvisamente, senza che i medici o i pazienti fossero stati preavvertiti, scompare dalle farmacie il Sinemet.

Il prof. Pezzoli *Presidente dell'Associazione Italiana Parkinsoniani e Fondazione Grigioni per il Morbo di Parkinson* ha scritto una lettera aperta al Ministro della Salute. [Leggi la lettera.](#)

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

