



EVENTI NAZIONALI



GIORNATA NAZIONALE PARKINSON - 1 DICEMBRE 2018, MILANO

GUARDA GLI ARGOMENTI TRATTATI E LA PHOTO GALLERY

[CLICCA QUI](#)



NUTRIAMO LA TUA SALUTE



PROSEGUE IL VOLONTARIATO SUL TERRITORIO

DUE GIORNI DOPO LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE PERSONE CON DISABILITA' (3 dicembre 2018), LE VOLONTARIE **B&M** TORNANO AL CENTRO DIURNO DISABILI **CIAM**, MILANO.

GUARDA LA NOSTRA GIORNATA



SAVE THE DATE

BRAIN MAINTENANCE
Chronic Diseases Association **CDA**

VIII CONGRESSO NAZIONALE B&M
Nutrizione e Neurodegenerazione
Milano 9-10 maggio 2019

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Gianni Pezzoli
Presidente Associazione Italiana Parkinsoniani
Presidente Fondazione Grigioni per il Parkinson
Direttore Centro Parkinson ASST G. Pini - CTO, Milano

Michela Barichella
Presidente B&M
Responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica
ASST G. Pini - CTO, Milano

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
VIVOVOCE
Via Angelo da Ostiano, 36
05118 Ostiano (CT RI)
Tel. 0754.801751
info@vivovoce.it
www.vivovoce.it

bm-association.it

“SAVE THE DATE”



MILANO PIAZZA DUOMO
è la quinta Chiesa cristiana più grande del mondo.
E' superata solo dalla Basilica di S. Pietro a Roma, dalla Basilica di Aparecida in Brasile, dalla Cattedrale di New York e quella di Siviglia.
Tra le cattedrali, è la Cattedrale più antica e dicono che ci siano più statue sulla sua facciata gotica che in qualsiasi altro edificio del mondo.

SAVE THE DATE

Annunciando la data del prossimo **CONGRESSO NAZIONALE B&M** abbiamo deciso di conoscere meglio Milano.

Abbiamo selezionato le piazze più conosciute per svelarvi i loro segreti.

Il prossimo **"LO SAPEVI CHE?"** sarà su Piazza Fontana.

...STAY TUNED!



LE RICETTE DI MARIA GIULIA

Continua la Rubrica di Ricette sane e gustose.

La Dr.ssa Maria Giulia Schiaffino, Medico Chirurgo e volontaria B&M, ha preparato per noi un delizioso Panettone!



Questo Natale perché non proviamo a preparare un panettone casalingo, genuino e anche senza burro? Ottimo non solo per le feste ma anche per una colazione nutriente e natalizia, per tutta la famiglia!

PANETTONE MILANESE

ALL'OLIO DI OLIVA

Ingredienti per 500 g di panettone

- 500 gr di farina (250 farina 00 + 150 farina Manitoba ideale per i lievitati)
- 50 g di zucchero di canna
- 4 tuorli d'uovo
- acqua qb
- cucchiari da colazione di miele
- 70 g di uvetta
- scorza di limone
- 20 g di lievito madre in polvere
- 70 g di olio extravergine d'oliva
- 40 ml di latte
- cucchiaino di sale
- 50 gr di cedro candito
- 1/2 bacca di vaniglia
- scorza di arancia

Scarica la Ricetta!

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

