



## COMBATTERE LA MALNUTRIZIONE

### 1. VISITE NUTRIZIONALI SUL TERRITORIO

Nel mese di maggio nuove visite nutrizionali svolte dalle volontarie B&M presso il Centro Diurno CIAK2 e donazione degli estrattori per promuovere la corretta alimentazione all'interno del Centro.

**BRAIN AND MALNUTRITION**  
Chronic Diseases Association ONLUS

**NUTRIAMO LA TUA SALUTE**

**Progetto "NutriAMO la tua salute"**

**Nuovo ciclo di visite presso il CDD CiaK2**

A maggio i volontari B&M hanno condotto un nuovo ciclo di visite presso il Centro Diurno CIAK2 per pazienti con Disabilità Acquisita.



La nostra equipe di medici e dietisti, ha condotto prime visite e controlli, con lo scopo di prevenire o trattare la malnutrizione, per difetto o per eccesso, frequente in questa tipologia di pazienti.



Questa collaborazione, che dura ormai da diversi anni, ha permesso anche di gestire correttamente la disfagia e l'eventuale integrazione calorico-proteica di questi pazienti, con ottimi risultati.

**BRAIN AND MALNUTRITION**  
Chronic Diseases Association ONLUS

**NUTRIAMO LA TUA SALUTE**

Durante questo incontro, grazie a Solvay, abbiamo potuto donare alla cooperativa Sociale "Progetto persona" degli estrattori di succo.



Questi estrattori permetteranno al personale dei centri CIAK2 e PITSTOP di fornire ai propri utenti estratti di frutta fresca, eventualmente addensata, in totale autonomia e con semplicità.



Ringraziamo Solvay per il prezioso contributo, la coop. Sociale “Progetto Persona” per la proficua e continua collaborazione e i nostri volontari per il loro lavoro!



Continue a seguire e sostenere  
i nostri progetti!

[www.bm-association.it](http://www.bm-association.it)

Guarda le foto

## 2. EVENTI RIVOLTI ALLA POPOLAZIONE

Nel mese di aprile un congresso dedicato ai pazienti parkinsoniani e ai loro familiari dove si è parlato anche dell'importanza dell'alimentazione.



### 40° CONVEGNO NAZIONALE AIP CERVIA, Hotel Dante 14 APRILE 2018



Il Prof. G. Pezzoli e Dott. R. Cilia

Il Prof. Gianni Pezzoli, Presidente dell'Associazione Italiana Parkinsoniani, ha aperto e moderato il Congresso



Prof. I.U. Isaia



Dott. R. Cilia

E delle ricerche scientifiche di grande interesse finanziate dalla Fondazione Grigioni:

- Banca dei tessuti nervosi (BTN)
  - Banca del DNA
- Nuovi stimolatori cerebrali
- Microbiota intestinale
  - Vitamina D



La Prof.ssa G. Cappelletti, la Dott.ssa V. Ferri e la Dott.ssa C. Bolliri



Dott. G. Iacopino



Appuntamento annuale per il 40° Convegno Nazionale AIP, al quale hanno partecipato numerosi pazienti e i loro familiari



Dott. M. Marchetti



Dott. L. Zecca



Dott.ssa M. Barichella



Dott.ssa A. Zecchinelli



Le psicologhe: la Dott.ssa A. Colombo, la Dott.ssa B. Pozzi e la Dott.ssa E. Reali



La Dott.ssa M. Barichella, La Dott.ssa V. Ferri e la Dott.ssa C. Bolliri

Sono stati affrontati tanti argomenti; si è parlato dei nuovi farmaci per la malattia di Parkinson..

Tantissime curiosità e grande partecipazione da parte di tutti i pazienti e i loro familiari: è stato dato ampio spazio a domande riguardanti la Nutrizione e la Psicologia



Infine non è mancata occasione per festeggiare tutti insieme il 40° Convegno con una cena di gala per i pazienti e i loro familiari



*Si ringrazia l'Associazione Italiana Parkinsoniani e la Fondazione Grigioni per l'organizzazione dell'Evento.*

**Per ulteriori approfondimenti visitate il sito  
[www.parkinson.it](http://www.parkinson.it)**

**Guarda le foto**



## LUNCH MEETING

Continua la formazione dei volontari B&M



### APRILE 2018 FORMAZIONE B&M

*Continua anche questo mese l'appuntamento con il lunch scientifico per tutti i Medici e Volontari B&M...*



*E' stato presentato un integratore alimentare a base di minerali utile a favorire il trofismo osseo.*

*Lunch Meeting 2018*

**GUARDA LE FOTO**



Ci complimentiamo  
con il **Prof.**

**Rocco Barazzoni** che è  
stato eletto **Presidente**  
**ESPEN 2018-2022.**

Un grande traguardo e  
orgoglio per tutta l'Italia.

Ricordiamo che lo scorso maggio il Prof. Barazzoni è stato  
relatore al nostro congresso Nazionale.

Le diapositive delle relazioni autorizzate sono consultabili  
sul nostro sito.

[Sfoggia la Photogallery](#)

[Consulta le relazioni](#)

---



## Nutritional characterisation of *Zambian Moringa oleifera*: acceptability and safety of short-term daily supplementation in a group of malnourished girls

Michela Barichella<sup>a</sup>, Gianni Pezzoli<sup>a</sup>, Samanta A. Faierman<sup>a</sup>, Benedetta Raspini<sup>a</sup>, Martina Rimoldi<sup>a</sup>, Erica Cassani<sup>a</sup>, Simona Bertoli<sup>b</sup>, Alberto Battezzati<sup>b</sup>, Alessandro Leone<sup>b</sup>, Laura Iorio<sup>a</sup>, Valentina Ferri<sup>a</sup>, Giovanna Pinelli<sup>a</sup>, Chiara Pusani<sup>a</sup>, Carlotta Bolliri<sup>a</sup>, Roberto Cilia<sup>a</sup>, Serena Caronni<sup>a</sup>, Patrizia De Marco<sup>a</sup> and Emanuele Cereda<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Parkinson Institute, ASST G.Pini-CTO, ex ICP, Milan, Italy; <sup>b</sup>Department of Food Environmental and Nutritional Sciences (DeFENS), International Center for the Assessment of Nutritional Status (ICANS), University of Milan, Milan, Italy; <sup>c</sup>Clinical Nutrition and Dietetics Unit, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia, Italy

### ABSTRACT

In Zambia, chronic malnutrition still is one of the most common problem among children. To fight against malnutrition, the easiest short-term solution could be to combine specific types of food with affordable local plants. A large variety of natural food resources grow in Zambia, such as *Moringa oleifera* (MO), whose leaves are known for their health benefits, but are not consumed much by local populations. We analysed Zambian MO powder obtained from dried leaves and found that it contains large amounts of protein, minerals and vitamins, such as iron, calcium and carotenoids. These characteristics make MO a good and sustainable complementary solution to malnutrition. We also evaluated the acceptability and the safety of dietary supplementation with MO powder in malnourished children for 30 days. A daily dose of 14g daily was safe and well accepted. Its regular use in the menu of local populations may be viable proposition.

### ARTICLE HISTORY

Received 25 July 2017  
Revised 6 May 2018  
Accepted 9 May 2018

### KEYWORDS

*Moringa oleifera*; Zambia; malnutrition; nutritional facts; oral supplementation; body composition

### Introduction

Malnutrition leads to growth restriction and has a negative impact on the physical, intellectual and social development of people, often with irreversible lifelong effects. Sub-Saharan Africa has one of the highest rates of chronic malnutrition in the world.

According to 2009 FAO data (FAO Nutrition Country Profile 2009), 60% of Zambian families are not able to afford three meals a day, therefore, their nutrient intake is inadequate. In this country, there has been a slight rise in the proportion of wasted children over the past six years, from 5% in 2007 to 6% in 2013–2014, while the percentage of children who are stunted was around 40%. Furthermore, there were no changes in the proportion of underweight children between 2007 and 2013–2014 (Lusaka Central Statistical Office 2013–2014). These data show that chronic malnutrition remains one of the most common problem in these areas, with a prevalence that is slightly above average in Sub-Saharan Africa (40%) (Lusaka Central Statistical Office 2013–2014), ranking eighth in the world (UNICEF Annual Report 2014 – Zambia). Also the lack of micronutrients should not be

underestimated, since it has a relevant impact on children's health. Malnutrition results in a weaker immune system, which makes children unable to fight the less worrisome childhood diseases, such as respiratory and enteric infections. About 50–55% of Zambian children suffer from lack of vitamin A and iron (Lusaka Central Statistical Office 2009). Therefore, both the prevention and the correction of nutritional deficiencies become important.

From the nutritional point of view, the main source of energy for Zambian families comes from carbohydrates, starches and roots, obtained in particular from corn and manioc. Corn is consumed by more than 90% of the population, in almost all of the areas of the country (both in rural and in urban areas), while manioc and cereals, such as millet, rice and sorghum, are consumed only in a few regions (FAO Nutrition Country Profile 2009).

To fight deficiencies in single nutrients, the easiest short-term solution is supplementation with micronutrients, but in the case of chronic under-nutrition, this strategy is likely insufficient. A better solution designed to improve diet in developing countries

CONTACT Emanuele Cereda [e.cereda@smatteo.pv.it](mailto:e.cereda@smatteo.pv.it) Clinical Nutrition and Dietetics Unit, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Viale Golgi 19, 27100 Pavia, Italy

© 2018 Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group

Con grande piacere informiamo che è stato pubblicato il nostro studio sull'utilizzo della *Moringa oleifera* come possibile strategia per combattere la malnutrizione in Africa.

Un sentito ringraziamento all' Ing. Talluri e AKERN per averci sostenuto nel progetto



A STEP AHEAD  
IN BODYCOMPOSITION