

WORLD OBESITY



The number of adults suffering from overweight and obesity continues to rise. On current trends, 2.7bn adults worldwide will suffer from overweight and obesity by 2025.

We need to treat obesity now and avoid the consequences later.

WORLD OBESITY DAY

L'11 Ottobre è stato il "World Obesity Day", giornata organizzata dalla Federazione mondiale contro l'obesità, ente senza scopo di lucro collegato all'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Ecco alcuni dati sull'obesità...

L'epidemia di obesità è oggi riconosciuta come uno dei più importanti problemi di salute pubblica.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità sono circa 2 miliardi gli adulti in sovrappeso, di cui 670 milioni sono considerati affetti da obesità (BMI ≥ 30 kg/m²) e 98 milioni da obesità grave (BMI ≥ 35 kg/m²).

Si stima che entro il 2025, se non ci saranno modifiche nello stile di vita, 2,7 miliardi di adulti saranno in sovrappeso, oltre 1 miliardo saranno affetti da obesità e 177 milioni da obesità grave.

Leggi e scarica l'ultimo studio pubblicato su Lancet

Per quanto riguarda i bambini è stato stimato che circa 224 milioni di bambini in età scolare sono in sovrappeso.

Il dato è allarmante e predispone questa generazione per la prima volta ad un'aspettativa di vita più breve rispetto i loro genitori.

Visiona il piano OMS

Visiona e scarica criteri IOTF per la diagnosi di sovrappeso e obesità nei bambini (maschi e femmine)

OBESITY DAY

La promozione di un corretto stile di vita è alla base della prevenzione dell'obesità.

Il 10 Ottobre in Italia è stata promossa nei centri Obesity Day la campagna di sensibilizzazione per la prevenzione del sovrappeso e obesità sostenuta dall'ADI

(www.obesityday.org)

Guarda le immagini del lavoro svolto a Milano deal'ASST Pini-CTO.