

20 E 21 OTTOBRE 2023

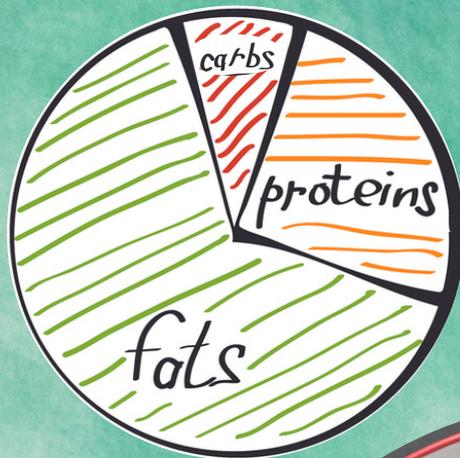
# KETOGENIC DIET ACADEMY

*Update*

FIRENZE

HILTON FLORENCE METROPOLE

Corso monotematico



## IL PROGETTO "KETOGENIC DIET ACADEMY"

Sotto il termine di "Dieta Chetogenica" ricadono, specie sul web, alcune corrette indicazioni relative all'induzione alimentare del fisiologico stato metabolico della chetosi, ma anche e soprattutto una serie di fantasiose iniziative nutrizionali a presunte finalità salutistiche, in realtà spudoratamente commerciali.

L'equivoco maggiore tra il grande pubblico, nel quale però cadono molto spesso anche molti cosiddetti addetti ai lavori, consiste nel considerare e proporre una dieta chetogenica come una sorta di stile di vita alimentare. Un'alternativa a storiche e consolidate teorie comportamentali salutari come l'arcinota Dieta Mediterranea.

La mission della Ketogenic Diet Academy – KDA, nella pluriennale attività didattica sotto l'egida SINUT, è sempre stata per l'appunto quella di proporre, agli addetti e cultori di dietetica e nutrizione, approfondimenti ed aggiornamenti continui sugli gli aspetti più squisitamente scientifici e clinici che la ricerca più attuale ed accreditata fornisce a getto continuo su quella che a pieno titolo può essere considerata un moderno e suggestivo strumento di terapia dietetica.

Strumento terapeutico, quindi. Da applicare selettivamente e correttamente in diverse e sempre più ampie e diversificate situazioni cliniche, non banale indicazione comportamentale e tanto meno una sorta di dieta alla moda da passarapola o da scopiazzare sul libro di qualche fantomatico guru di caduco successo.

Il successo e l'affidabilità di un'iniziativa didattica di tale tipo e spessore saranno certamente testimoniati e confermati da questa nuova edizione della KDA.

Concepita per soddisfare il gran numero di richieste inevase per l'edizione di Marzo scorso, ha coinciso con l'incremento di disponibilità di docenti esperti, selezionati dal Comitato Scientifico di KDA – SINUT.

Nel nuovo programma, accanto ai titoli delle lezioni su aree cliniche in cui tradizionalmente trova applicazione l'induzione alimentare della chetosi, sono stati inseriti nuovi argomenti ed affidati per lo più ad esperti che hanno dimostrato di aver dato un loro specifico e qualificato contributo alla loro diffusione scientifica.

Come ed ancor più del solito si è dato spazio al trasferimento delle teorie scientifiche alla pratica clinica, alla trasformazione dei presupposti metabolici in precise, anche se personalizzabili, strategie nutrizionali con finalità terapeutiche.

## FACULTY

**Michela Barichella:** Dirigente medico, ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano

**Luigi Barrea:** Professore Associato in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49), Specialista in Scienza dell'Alimentazione, UOC di Endocrinologia, AOU "Federico II" Napoli

**Sabrina Basciani:** Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma

**Daria Bongiovanni:** Dietista clinico Libero professionista, Torino

**Mara Boschetti:** Medico specialista in Endocrinologia – Professore associato in Endocrinologia Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche DIMI – Università di Genova

**Adriano Bruci:** Medico specialista in Nefrologia – U.O. Nefrologia e Dialisi, Arezzo

**Elisabetta Camajani:** PhD, Biologa Nutrizionista, Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma

**Arrigo F. G. Cicero:** Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna, Presidente SINut

**Giovanni De Pergola:** Medico Specialista in Endocrinologia. Responsabile del Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura della Obesità e delle Malattie del Metabolismo, IRCCS de Bellis Castellana Grotte, Professore Associato di Medicina Interna - Scuola di Medicina e Chirurgia della Università di Bari

**Cherubino Di Lorenzo:** Medico specialista in Neurologia - Responsabile Centro Diagnosi e Cura delle Cefalee all'INI Grottaferrata, Roma

**Maurizio Fadda:** Dietista clinico, S.C. Dietetica e nutrizione clinica Città della Salute e della Scienza Torino

**Simona Valeria Ferrero:** Specialista in Scienza dell'alimentazione, Istituto Auxologico Procaccini Milano

**Cristiano Giardiello:** Medico specialista in Chirurgia Generale, Responsabile Obesity Center Clinica Pineta Grande Castelvolturno (CE)

**Davide Grassi:** Medico specialista in Medicina Interna, Professore Associato in Medicina Interna Università de L'Aquila

**Elisa Maseroli:** Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

**Leonardo Mendolicchio:** Medico specialista in Psichiatria - Responsabile della U.O. Riabilitazione dei Disturbi Alimentari e della Nutrizione, Istituto Auxologico Italiano Ospedale San Giuseppe Piancavallo, Verbania

**Giovanni Spera:** Internista Endocrinologo, Sapienza Università di Roma, Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità

**Laura Tessieri:** Medico specialista in Gastroenterologia – Casa di Cura Quisisana, Roma

VENERDÌ 20 OTTOBRE 2023

Moderatore: **Arrigo F. G. Cicero**

**11.00** Ruolo delle diete chetogeniche nelle patologie legate all'alimentazione con comorbidità psichiatrica

**Leonardo Mendolicchio**

**11.45** La VLCKD, un alleato strategico per la gestione dell'obesità con chirurgia bariatrica

**Cristiano Giardiello**

**12.30** I nuovi farmaci e le diete chetogeniche nell'obesità: ruoli diversi per l'obiettivo comune della riabilitazione

**Mara Boschetti**

**13.15** Dalla teoria alla pratica: come programmare, elaborare e gestire i piani nutrizionali chetogenici

**Daria Bongiovanni**

*14.00 – 15.00 Lunch*

Moderatore: **Luigi Barrea**

**15.00** Chetosi, chetoni e salute cardiovascolare

**Davide Grassi**

**15.45** Ruolo e funzione delle KD nella gestione nutrizionale delle malattie neurodegenerative

**Michela Barichella**

**16.30** Casi clinici particolari: VLCKD in ambito gastroenterologico

**Laura Tessieri**

**17.15** Dalla teoria alla pratica: come programmare, elaborare e gestire i piani nutrizionali chetogenici

**Daria Bongiovanni**

**18.00** Conclusione dei lavori

SABATO 21 OTTOBRE 2023

Moderatore **Giovanni Spera**

**09.00** Le diete chetogeniche per la salute del fegato e della permeabilità intestinale: rischio od opportunità?

**Giovanni De Pergola**

**09.45** Chetosi nutrizionale indotta nelle malattie neurologiche: ruolo consolidato e prospettive future

**Cherubino Di Lorenzo**

**10.30** La gestione nutrizionale e farmacologica nel DMT2 trattato con diete chetogeniche

**Simona Ferrero**

**11.15** La VLCKD. Una nuova efficace arma per la salute riproduttiva di coppia

**Elisa Maseroli**

**12.00** Dalla teoria alla pratica: come programmare, elaborare e gestire i piani nutrizionali chetogenici

**Elisabetta Camajani**

*12.45 – 14.30 Lunch*

**14.30** Presupposti, acquisizioni e prospettive per l'uso dell'induzione alimentare di chetosi in oncologia

**Maurizio Fadda**

**15.15** Come incide sulla funzione renale l'uso di una terapia dietetica chetogenica

**Adriano Bruci**

**16.00** Dalle interazioni tra microbiota e alimentazione al ruolo delle diete chetogeniche per una terapia nutrizionale personalizzata

**Sabrina Basciani**

**16.45** Dalla teoria alla pratica: come programmare, elaborare e gestire i piani nutrizionali chetogenici

**Elisabetta Camajani**

**17.30** Conclusioni e chiusura dei lavori

## SEDE CONGRESSUALE

**Hilton Florence Metropole**

Via del Cavallaccio, 36

50142 Firenze FI

## ISCRIZIONI

Il Corso è aperto ad un massimo di 50 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Mariailaria Branchini: [m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

## ECM

Planning Congressi Srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per nr. 50 Medici Chirurghi (discipline: tutte), Biologi, Dietisti attribuendo n. 13 crediti formativi ECM.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Tipologia evento: residenziale

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli – procedure

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Provider ECM n. 38

Via Guelfa, 9

40138 Bologna

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

Con il contributo  
non condizionante di

  
Cambiare, finalmente.