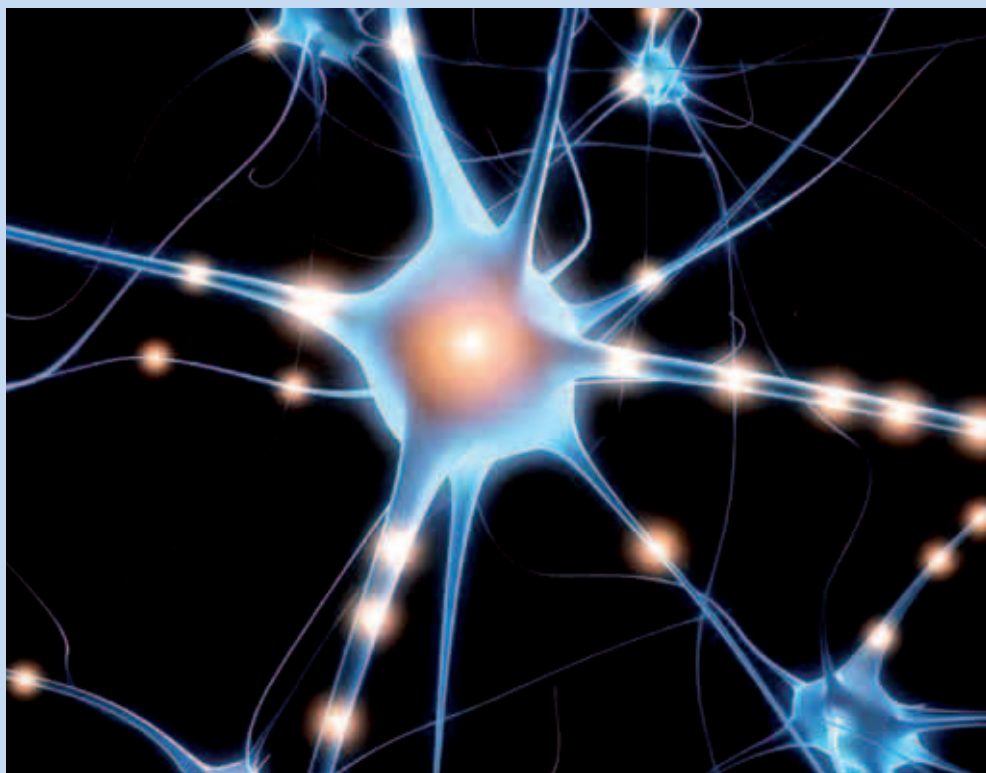


V CONGRESSO NAZIONALE **B&M** Nutrizione e Neurodegenerazione

BRAIN AND
MALNUTRITION

Chronic Diseases Association **ONLUS**



MILANO ↪ 12-13 maggio ↪ **2016**

P R O G R A M M A



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gianni Pezzoli
Presidente Associazione Italiana Parkinsoniani
Fondazione Grigioni per il Parkinson
Direttore Centro Parkinson

Michela Barichella
Presidente B&M

Emanuele Cereda
Responsabile Scientifico B&M

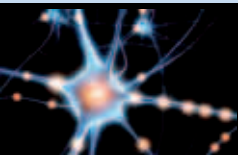
Laura Iorio
Segretario B&M

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

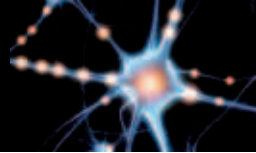


Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

www.bm-association.it



RELATORI E MODERATORI



Michela BARICHELLA, *Milano*

Giuseppe BENATI, *Forlì*

Fabio BLANDINI, *Pavia*

Adriano Mario BRUCI, *Arezzo*

Riccardo CACCIALANZA, *Pavia*

Raffaella CANCELLO, *Milano*

Margherita CANESI, *Milano*

Erica CASSANI, *Milano*

Emanuele CEREDA, *Pavia*

Benvenuto CESTARO, *Milano*

Roberto CILIA, *Milano*

Ettore CORRADI, *Milano*

Federico D'ANDREA, *Novara*

Gianluca DE BELLIS, *Milano*

Samanta A. FAIERMAN, *Torino*

Giovanna FELIS, *Verona*

Fabrizio FRANCHI, *Piacenza*

Giuseppe FRAZZITTA, *Como*

Giuseppe GALETTI, *Milano*

Laura IORIO, *Como*

Ioannis U. ISAIAS, *Wurzburg (D)*

Francesco LANDI, *Roma*

Marcello MAGGIO, *Parma*

Paolo MAGNI, *Milano*

Maria Cristina MANCA, *Sondrio*

Roberto MAUGERI, *Varese*

Lorenzo MORELLI, *Piacenza*

Francesca MORGANTE, *Messina*

Fulvio MUZIO, *Milano*

Albano NICOLAI, *Ancona*

Claudio PACCHETTI, *Pavia*

Eugenio PARATI, *Milano*

Carlo PEDROLLI, *Trento*

Gianni PEZZOLI, *Milano*

Alberto PRIORI, *Milano*

Chiara PUSANI, *Milano*

Paolo Maria RAMPINI, *Milano*

Benedetta RASPINI, *Milano*

Sergio RISO, *Vercelli*

Mariangela RONDANELLI, *Pavia*

Alfonso SANTELIA, *Milano*

Jacopo TALLURI, *Firenze*

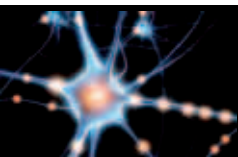
Michele TINAZZI, *Verona*

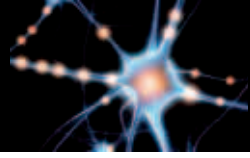
Daniel D. TRUONG, *Long Beach California (USA)*

Marco ZANELLO, *Bologna*

Luigi ZECCA, *Milano*

Anna Lena ZECCHINELLI, *Milano*

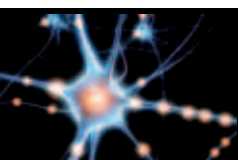




RAZIONALE

La dieta proteica nasce come strategia dietetica alternativa che si pone come obiettivo il superamento di alcuni limiti presenti nella maggior parte delle diete ipocaloriche tradizionali. Prevede la diminuzione degli introiti glucidici e lipidici, mantenendo un apporto proteico nella norma (secondo il fabbisogno individuale) e un apporto di micronutrienti (minerali, oligoelementi, vitamine) secondo gli RDA (dose giornaliera raccomandata). Il principio scientifico alla base del dimagrimento ottenuto con la dieta proteica è semplice: il ridotto contributo calorico degli zuccheri pone l'organismo in condizione di utilizzare come fonte di energia i propri grassi, che per essere utilizzati devono essere prima trasformati in corpi chetonici, innescando la chetosi. Il cervello rappresenta l'organo che per primo si adatta all'utilizzo di questi metaboliti, e proprio grazie a questa caratteristica la dieta procede in assenza di fame. La dieta proteica è sicura, se seguita sotto controllo medico, e permette risultati a lungo termine nei pazienti obesi e sovrappeso.

Michela Barichella



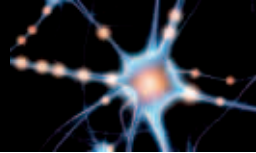
IL CORSO È A NUMERO CHIUSO E SU INVITO

UTILIZZO DELLA DIETA PROTEICA COME STRATEGIA TERAPEUTICA PER IL DIMAGRIMENTO IN PRESENZA DI SOVRAPPESO E OBESITÀ

GIOVEDÌ 12 MAGGIO

- Ore 8.00 Apertura della Segreteria ed Accredimento dei partecipanti
- Ore 8.30 **Organizzazione e finalità del Corso**
Moderatori: Michela Barichella, Albano Nicolai
- Ore 9.00 **Dieta proteica medicalizzata: protocollo e utilizzo**
Roberto Maugeri
- Ore 10.00 **Dieta proteica: esperienze a confronto**
Albano Nicolai
- Ore 11.00 **Esperienza ambulatoriale dell'applicazione della dieta proteica per il dimagrimento**
Alfonso Santelia
- Ore 12.00 **Bioimpedenziometria: come cambia la composizione corporea in relazione al dimagrimento ottenuto con regime proteico**
Jacopo Talluri, Adriano Bruci
- Ore 13.30 **BUFFET LUNCH - Prova Pratica di Bioimpedenziometria**
- Ore 14.30 **Compilazione del questionario ECM**
Chiusura del Corso

PRESENTAZIONE



Il V Congresso Nazionale B&M tratterà come tema centrale la relazione tra intestino e cervello, in rapporto alla nutrizione e alla neurodegenerazione. Porremo particolare attenzione al microbiota intestinale, ai probiotici e agli aminoacidi. Proprio pensando a questi argomenti, abbiamo organizzato le sessioni parallele, dedicate separatamente a nutrizionisti e neurologi, dove verranno presentate e discusse le applicazioni del protocollo inerenti al tema.

In particolare, nella sessione dedicata ai neurologi, verranno trattate le terapie farmacologiche complesse e i nuovi farmaci per la malattia di Parkinson. Presenteremo inoltre le nuove linee guida ESPEN sulla demenza e illustreremo studi scientifici in pubblicazione su riviste importanti, in merito alla sarcopenia nelle malattie neurodegenerative e all'utilizzo del latte fermentato per trattare la stipsi nei pazienti parkinsoniani.

Inoltre, ci occuperemo dei progetti che stiamo sostenendo nei paesi in via di sviluppo, partendo dall'utilizzo di vegetali per la cura del Parkinson in Africa e Bolivia, per arrivare a una pianta utilizzata per combattere la malnutrizione infantile in Zambia.

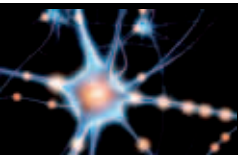
L'affascinante e stretta relazione tra cervello, intestino e nutrizione sarà il tema comune di tutto il nostro congresso.

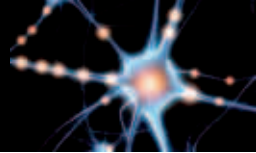
Gianni Pezzoli

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Pezzoli'.

Michela Barichella

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Barichella'.





NUTRIZIONE E NEURODEGENERAZIONE

GIOVEDÌ 12 MAGGIO

Ore 13.00 Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti

Ore 13.45 **Presentazione del Congresso e del Direttivo B&M**

I SESSIONE

Mucuna e Moringa: dal mondo vegetale due risposte terapeutiche per la malattia di Parkinson e la Malnutrizione

Moderatori: *Benvenuto Cestaro, Gianni Pezzoli*

Ore 14.00 La Levodopa "naturale" dai legumi
Gianni Pezzoli

Ore 14.30 L'esperienza clinica in Bolivia e in Africa nei pazienti Parkinson
Roberto Cilia, Erica Cassani

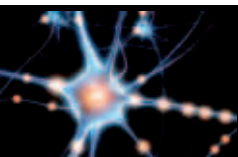
Ore 15.00 Moringa e Malnutrizione: l'esperienza in Zambia.
Progetto internazionale di B&M
Samanta A. Faierman, Benedetta Raspini

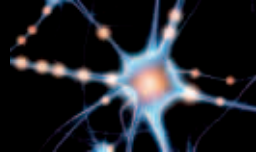
Ore 15.20 La Dieta Ipoproteica: presentazione dello studio sulle abitudini alimentari nei pazienti PD
Michela Barichella, Chiara Pusani

Ore 15.40 Sarcopenia e Parkinson - Presentazione Studio Clinico
Laura Iorio

Ore 16.00 Studio in doppio cieco placebo-controllo sull'utilizzo di latte fermentato con probiotici per il trattamento della stipsi nella malattia di Parkinson
Emanuele Cereda

Ore 16.30 **PAUSA CAFFÈ**





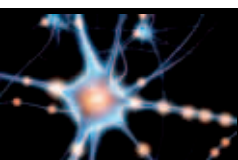
I LETTURA MAGISTRALE

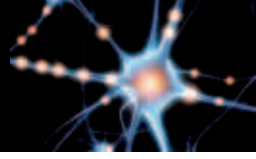
Ore 17.00 La fragilità nutrizionale nell'anziano: il ruolo delle Proteine e degli aminoacidi essenziali
Marcello Maggio

Ore 17.30 **TAVOLA ROTONDA**
LO SCREENING NUTRIZIONALE E LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO
Moderatori: *Giuseppe Galetti, Maria Cristina Manca*
Partecipano: *Giuseppe Benati, Giovanna Felis, Fabrizio Franchi, Marcello Maggio, Carlo Pedrolli*

Ore 19.00 **Chiusura lavori**

Ore 19.30 **WELCOME COCKTAIL**





Mucuna Pruriens è un legume diffuso nelle aree tropicali.

Contiene alte concentrazioni di levodopa.

Viene studiato nel possibile trattamento della malattia di Parkinson nei paesi poveri.

Germoglio



Semi



Moringa Oleifera è una pianta delle aree tropicali e sub-tropicali con delle preziose caratteristiche nutrizionali

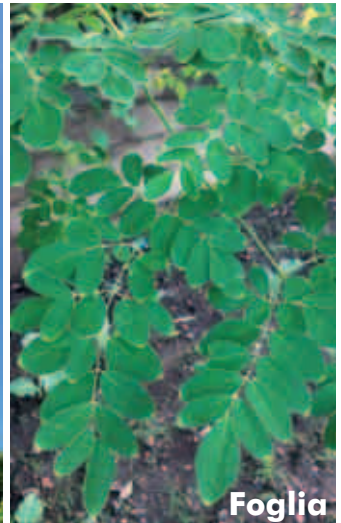
Viene utilizzato come integratore alimentare nelle popolazioni più disagiate e a rischio di malnutrizione



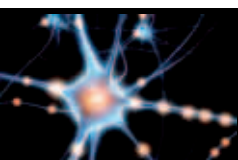
Baccello



Pianta



Foglia





The Parkinson's & Movement Disorder Institute Fountain Valley, Long Beach, California

Daniel D. Truong, M.D.



Dr. Daniel Truong is a graduate of the medical school at Ludwig Albert University in Freiburg, Germany. He is board certified in both neurology (Germany and US) and psychiatry (Germany). Dr. Truong completed a 3-year fellowship in Movement Disorders at Columbia University in New York, and the prestigious National Hospital for Nervous Disease at Queen Square, London. Dr. Truong was the founder of the Parkinson's and Movement Disorders program at the University of California, Irvine and left in 1997 to form the Parkinson and Movement Disorder Institute. Together with his dystonia patients, Dr. Truong founded the National Spasmodic Dysphonia Association, for which he served as chairman of the medical advisory board from 1990 to 1997. He is currently Honor Board member for the organization. He was a Medical Advisor for the National Spasmodic Torticollis Association from 1990 until 1998. He is at present the medical director of the American Parkinson Disease Association Information and Referral Center in Orange County and Long Beach.

Dr. Truong has published more than 140 scientific publications and book chapters, including 3 in the prestigious medical textbook "Handbook of Clinical Neurology". He also has published 6 books; one of them is the basis for a documentary film currently in production. His book on botulinum toxin has become a bestseller of medical title with Cambridge University Press.

Dr. Truong is currently the chair of the educational committee for the International Association for Parkinsonism and Related Disorders. He also serve now on the education committee of the World Federation of Neurology and the International Committee of the American Academy of Neurology. Previously, he has served on the publication committee and the membership committee of the World Federation of Neurology and the on McHenry Award committee of the American Academy of Neurology. He has been appointed as the program Chair of the XXII World Congress on Parkinson's Disease and Related Disorders in 2017 in Hochiminh City, Vietnam.

On December 7, 2015, Dr. Truong was elected President of the International Association for Parkinsonism and Related Disorders.



VENERDÌ 13 MAGGIO

Ore 8.30 Presentazione Sessione
Moderatori: *Ioannis U. Isaias, Gianni Pezzoli*

II LETTURA MAGISTRALE

Ore 9.00 I sintomi gastrointestinali nella malattia di Parkinson
Daniel D. Truong

II SESSIONE - Congiunta Neurologi e Nutrizionisti

Ore 9.30 Intestino e Cervello
Marco Zanello

Ore 10.00 Probiotici e prebiotici: è possibile modificare il microbioma intestinale?
Lorenzo Morelli

Ore 10.30 Presentazione Linee Guida ESPEN. Nutrizione nella Demenza
Francesco Landi

Ore 11.00 **PAUSA CAFFÈ**

Ore 11.30 **TAVOLA ROTONDA**
GUT AND BRAIN

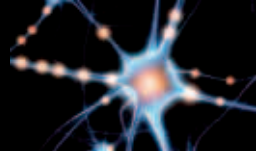
La futura Rete Lombarda per la malattia di Parkinson

Moderatori: *Gianni Pezzoli, Luigi Zecca*

- Presentazione del Protocollo sul microbiota intestinale
- Disbiosi e malattia di Parkinson
- Dati preliminari microbiota e Parkinson
- L'importanza del neuroimaging
(SPECT Cerebrale Recettoriale e RMN encefalo)

Partecipano: *Fabio Blandini, Raffaella Canello, Emanuele Cereda, Roberto Cilia, Gianluca De Bellis, Ioannis U. Isaias, Claudio Pacchetti, Eugenio Parati*

Ore 13.00 **BUFFET LUNCH**



III SESSIONE - SESSIONI PARALLELE

Ore 14.00 **SESSIONE PARALLELA NUTRIZIONALE**
NUTRIZIONE E INTESTINO NELLA PRATICA CLINICA

Moderatori: *Riccardo Caccialanza, Mariangela Rondanelli*

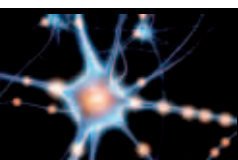
- Dislipidemie e Nutraceutica
Paolo Magni
- La gestione dei sintomi ad impatto nutrizionale nel paziente radio-chemioterapato
Sergio Riso
- Intestino e DCA
Ettore Corradi
- Intestino corto
Federico D'Andrea
- Malattie infiammatorie intestinali
Fulvio Muzio

Ore 14.00 **SESSIONE PARALLELA NEUROLOGICA**
LA TERAPIA MULTIDISCIPLINARE DELLA MALATTIA DI PARKINSON

Moderatori: *Ioannis U. Isaias, Michele Tinazzi*

- Nuove Terapie Farmacologiche
Francesca Morgante
- La terapia farmacologica trans dermica, una strategia per il malassorbimento?
Margherita Canesi
- I vantaggi dell'infusione continua in duodeno di duodopa
Anna Lena Zecchinelli
- L'effetto della caffeina sulle discinesie
Alberto Priori
- DBS: l'esperienza e la casistica del Policlinico di Milano
Paolo M. Rampini
- Riabilitazione motoria nella Malattia di Parkinson
Giuseppe Frazzitta

Ore 18.00 **Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori**



SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso:

GRAND HOTEL VILLA TORRETTA

Via Milanese, 3 - Sesto S. Giovanni (MI)

Tel. 02.241121 - www.villatorretta.it

La sede congressuale è facilmente raggiungibile con la metropolitana M5 - Fermata Bignami

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Corso Pratico Pre-Congresso

(SU INVITO E A NUMERO CHIUSO)

Evento formativo n. 3599-152792

Crediti ECM assegnati N. 8

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

↳ MEDICO-CHIRURGO*

*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DEL MEDICO CHIRURGO:

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Chirurgia Generale

↳ DIETISTA

↳ BIOLOGO

V Congresso Nazionale B&M

Evento formativo n. 3599-153614

Crediti ECM assegnati N. 12

Il Congresso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

↳ MEDICO-CHIRURGO*

*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurofisiopatologia, Psichiatria, Psicoterapia, Gastroenterologia, Cardiologia, Medicina dello sport, Nefrologia, Oncologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Neurochirurgia

↳ BIOLOGO

↳ DIETISTA

↳ FARMACISTA

↳ INFERMIERE

↳ FISIOTERAPISTA

↳ PSICOLOGO

↳ TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento corrispondente all'evento formativo frequentato
- Aver consegnato il dossier ECM, corrispondente all'evento formativo frequentato, compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda di gradimento in ogni sua parte

Alla fine di ogni evento formativo e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

Entro il 15 aprile 2016	Dopo il 15 aprile 2016
€ 200,00	€ 250,00



La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Dossier ECM
- Kit congressuale
- Coffee Break
- Attestato di partecipazione
- Welcome Cocktail di Giovedì 12 maggio
- N. 1 Buffet Lunch di Venerdì 13 maggio

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

Camera doppia uso singola	€ 155,00
Camera doppia	€ 170,00
City Tax	€ 2,00 (a notte a persona)

Le tariffe si intendono per camera a notte con trattamento di pernottamento, prima colazione e 10% IVA inclusa.

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 15,00 (Iva esclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. **Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento.** La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. La City Tax dovrà essere saldata direttamente in Hotel. **In caso di no-show (mancato arrivo) non è previsto alcun rimborso.**

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione e del soggiorno alberghiero potrà essere effettuato tramite:

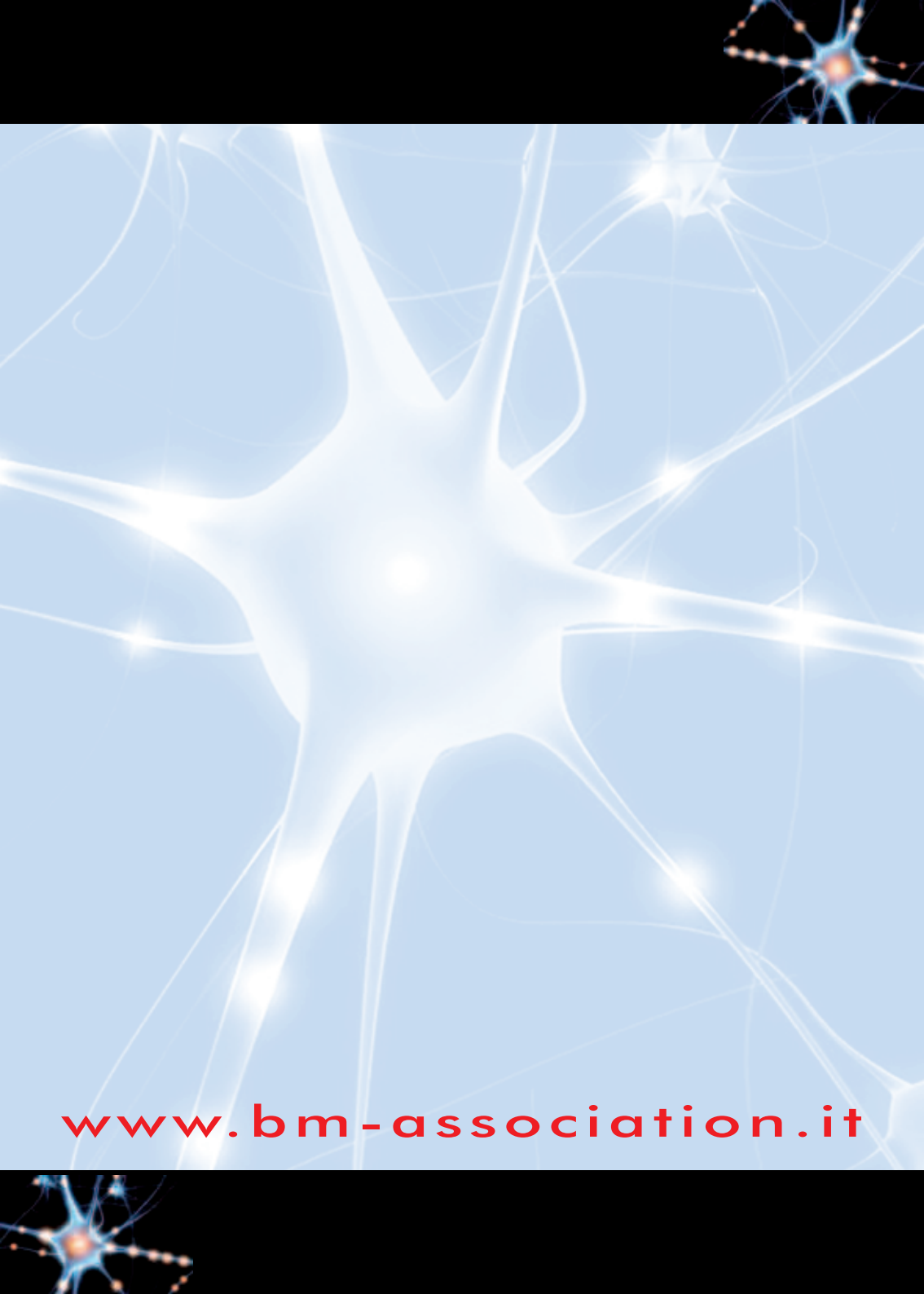
- **BONIFICO BANCARIO**
intestato a Vivavoce Srl
c/o CrediUmbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082
(rif. BRAIN 2016)
- **CARTA DI CREDITO**
(VISA - EUROCARD - MASTERCARD)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

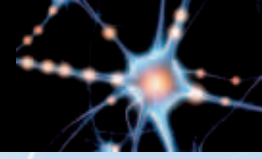
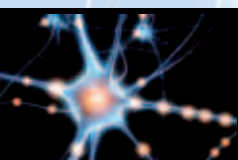
La cancellazione dell'iscrizione pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 29 aprile 2016** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di € 60,00 per spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto nessun rimborso. Il soggiorno alberghiero non potrà essere rimborsato. Le rinunce dovranno essere fatte solo per iscritto alla Segreteria Organizzativa. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Congresso. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro e non oltre il **29 aprile 2016**.

AREA ESPOSITIVA

Nella sede congressuale verrà allestita una esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informativi che osserverà gli orari dei lavori congressuali



www.bm-association.it



**PROVIDER ECM
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it