

Ripercorriamo insieme il
nostro 2025



Visione e missione



Nel 2025 Brain & Malnutrition ha proseguito il proprio impegno nella divulgazione scientifica, nella ricerca nutrizionale e nei progetti sociali in ambito neurologico, promuovendo attività di formazione e aggiornamento e offrendo supporto a pazienti e caregiver, con particolare attenzione al ruolo della nutrizione nella neurodegenerazione.

Comunicazione Scientifica

52 Newsletter divulgative, informative e
scientifiche su Alimentazione e nutrizione
clinica, Neurodegenerazione e
Aggiornamenti scientifici

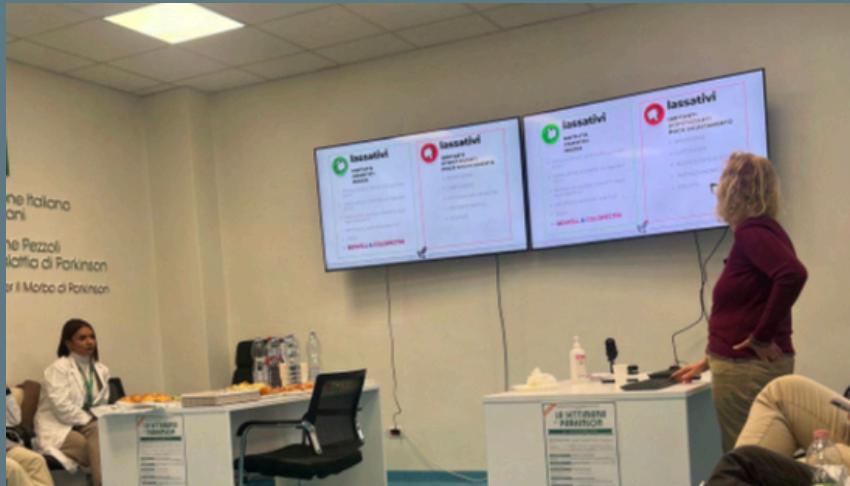
Comunicazione

Scientifica

5

Newsletter scientifiche realizzate in
collaborazione con l'Osservatorio Grana
Padano

7 Incontri formativi



Diversi i meeting scientifici organizzati da B&M,
una preziosa occasione di formazione, di
confronto e di crescita professionale

Progetti per il sociale

Progetto Africa



Nel corso dell'anno sono state
realizzate

2 missioni internazionali:

in Ghana nel mese di febbraio
in Zambia nel mese di luglio.

Progetti per il sociale

Ghana Febbraio 2025



E' stata effettuata una missione presso il Richard Novati Catholic Hospital di Sogakope, in collaborazione con la Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson.

La missione ha coinvolto un team di neurologi e una nutrizionista per un progetto con i pazienti affetti da Malattia di Parkinson.

Progetti per il sociale

Zambia

Luglio 2025



Da oltre dieci anni B&M sostiene l'orfanotrofio di Chirundu attraverso la donazione regolare di latte ai bambini. Dal 2024 il supporto è stato esteso anche a un secondo orfanotrofio, garantendo una fornitura continuativa di latte a ciascun bambino. Durante la missione in Zambia sono stati visitati l'orfanotrofio di Chirundu (Mudzi Wa Moyo), l'orfanotrofio Mwana Maria, l'ospedale di Chirundu e il villaggio di Lusitu.

Progetti per il sociale

NutriAmo la Tua Salute

L'obiettivo comune a tutti i progetti è contrastare la malnutrizione, sia per eccesso che per difetto, attraverso attività sociosanitarie e formative.

Un sentito ringraziamento a tutti i volontari che offrono il loro prezioso contributo.

Progetti per il sociale

Assistenza sul territorio

Prosegue l'attività di medici e nutrizionisti presso i Centri Diurni per Disabilità Acquisite, con incontri nutrizionali per pazienti e familiari, con particolare attenzione sulla disfagia.

L'obiettivo dei volontari è quello di valutare lo stato nutrizionale dei pazienti e, laddove sia necessario, elaborare diete personalizzate e consigliare la migliore integrazione specifica per disfagia e per malnutrizione.



Il nostro Congresso B&M

Nutrizione e Neurodegenerazione

La **14**esima edizione ha accolto:

445 partecipanti

42 relatori

80 delegati aziendali

Numerosi gli argomenti scientifici affrontati, per un totale di 10,5 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina).



Patrocinio B & M

4º Meeting Nazionale Italian Obesity Network

B & M ha patrocinato il Meeting Nazionale dell'Italian Obesity Network, svoltosi a Pompei il 20 e 21 novembre 2025. Una piccola delegazione di B & M ha avuto l'opportunità di visitare Pompei, uno dei siti più visitati al mondo.



Patrocinio B & M

45° Convegno Nazionale AIP



B & M ha patrocinato il 45° Convegno Nazionale dell'ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI, svoltosi il 29 marzo a Milano Marittima.

Patrocinio B & M

Webinar - Marzo 2025



Malattie neurodegenerative: strategie nutrizionali e integrazione specifica”, realizzato in collaborazione con Natural Point, con gli interventi di Massimo Fabio Giuffrida e Laura Iorio.

Patrocinio B & M

Settimana del Parkinson

Show cooking - 27 novembre



Patrocinio B & M

Settimana del Parkinson

Web congress - 29 novembre



3 Congressi Internazionali

Anche quest'anno B&M ha partecipato a Congressi internazionali:

EASO, Malaga, 11 - 14 Maggio 2025

ESPEN, Praga, 13 - 16 Settembre 2025



3

Congressi Internazionali

International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Honolulu (Hawaii), 5 - 9 ottobre 2025

B & M e la Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson hanno partecipato attivamente, presentando un lavoro scientifico condotto presso il Centro Parkinson dell'ASST Gaetano Pini-CTO di Milano.



Nutritional Parameter Changes in Parkinson's Disease Patients Receiving Continuous Subcutaneous Infusion of Foslevodopa-Foscarbidopa

Michela Bianchelli MD¹, Maria Carmela Marchione ScD², Giulia Lazzeri MD³, Andrea W. Francese Matera's student⁴, Emanuele Cereda MD, PhD^{2,5}, Ioannis U. Isaias MD, PhD^{1,3}, Gianni Pezzoli MD¹
1. Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson, Milan, Italy
2. Department of Nutrition and Dietetics, Pavia University, Pavia, Italy
3. Department of Neurology, ASST G. Perito, Milan, Italy
4. Department of Clinical Nutrition and Dietetics Unit, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia, Italy

Objective
This study aims to assess changes in nutritional parameters in patients with Parkinson's disease (PD) undergoing continuous subcutaneous infusion (CSI) of foslevodopa-foscarbidopa.

Background
Device-aided therapies for advanced PD may influence nutritional status and body composition, potentially due to alterations in metabolism, muscle function, and physical performance.

Methods
Fifteen consecutive PD patients (M:F, 5:10; age [mean±SD], 66.0±6.1 years; disease duration [mean±SD], 15.9±8.0 years) eligible for CSI of foslevodopa-foscarbidopa underwent a comprehensive nutritional assessment at baseline and at 3 and 6 months post-treatment initiation. The protocol included anthropometric measurements, basal metabolic rate assessment (via indirect calorimetry), body composition analysis (via bioelectrical impedance), and evaluations of muscle function (handgrip strength) and physical performance (30-second sit-to-stand and 4-meter gait speed tests).

Results
Pharmacological treatment led to significant improvements in the ON-state at both 3 and 6 months ($P < 0.001$ for all). While no significant changes were observed in body weight, body mass index, or overall body composition (fat mass, fat-free mass, and skeletal muscle mass) over time, a significant improvement in the chair stand test was evident at 6 months ($P = 0.025$). This was accompanied by a significant increase in thigh and calf circumferences ($P = 0.048$ and $P = 0.002$, respectively). Although total-body basal metabolic rate remained stable, a significant decrease in resting energy expenditure per kilogram of fat-free mass was noted ($P = 0.029$).

Conclusions
This preliminary evaluation suggests that CSI of foslevodopa-foscarbidopa is an effective and safe treatment with minimal impact on nutritional parameters in patients with advanced PD. However, optimization of motor symptoms and complications led to improvements in parameters related to muscle function, anabolism, and energy expenditure.

International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders®
Honolulu, Hawaii, USA
October 5-9, 2025

Logos: FP, BRAIN NUTRITION, and others.

This work was supported by Ultrain and Malnutrition in Chronic Diseases Association and Fondazione Pezzoli per la Malattia di Parkinson. www.parkinson.it

Pubblicazioni e Condivisione

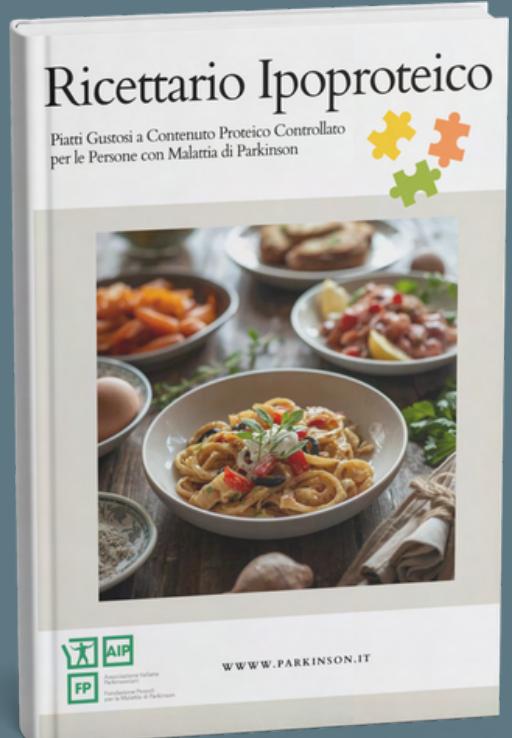
Atlante Seychelles

- Ricette e curiosità tipiche



Ricettario ipoproteico

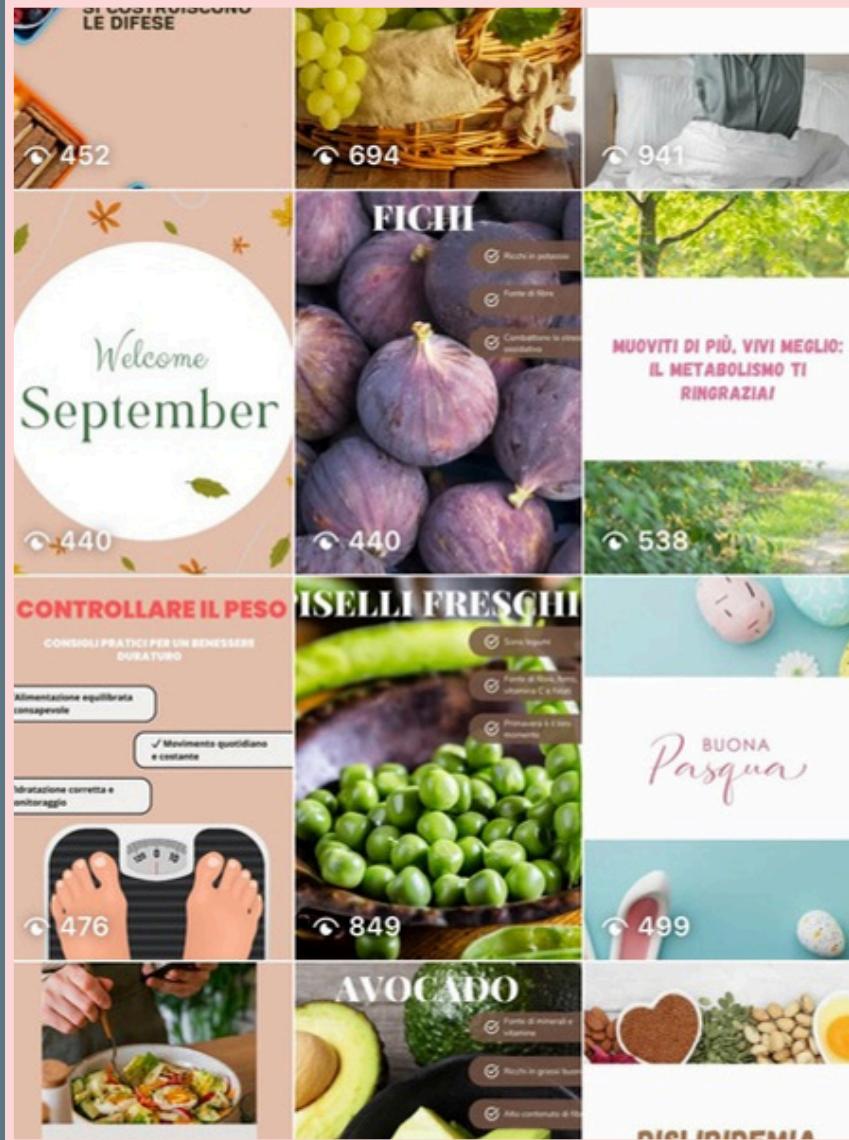
- Realizzato in collaborazione con Nutrizionisti di Fondazione Pezzoli
- Dedicato a pazienti con Malattia di Parkinson



NEW!

DICEMBRE 2025

I nostri Social



Ci trovi su **Instagram**, **Facebook**,
LinkedIn e **YouTube**!

Stories, post, foto, video.
Tips nutrizionali e su un corretto stile
di vita.



I nostri *Siti Web*

www.bm-association.it

Un sito costantemente aggiornato dove è possibile trovare:

- il planning mensile di congressi, eventi e giornate da ricordare;
- materiale scaricabile utile sia ai pazienti sia ai professionisti sanitari;
- i racconti dei nostri progetti in Italia e nel mondo, con informazioni su come sostenerli.

Save the *Date*



Continua a
sostenenci

